



М¹⁶⁺ в Ивановской области Медицина



МЦ «Решма» - территория здоровья

стр. 3



ВИЧ: лечение как профилактика

стр. 4-5



Донорская кровь спасает жизни

стр. 6-7

СОСТОЯЛАСЬ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ С УЧАСТИЕМ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ - ДИРЕКТОРА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕТЛАНЫ РОМАНЧУК.

Светлана Романчук, первый заместитель директора департамента Сергей Аминов и заместитель директора департамента Татьяна Слабинская ответили на актуальные вопросы в сфере здравоохранения.

«Сегодня департамент уделяет большое внимание оценке работы системы здравоохранения с пациентами», - отметила Светлана Романчук.

Она пояснила, что у жителей области для этого есть ряд возможностей, в их числе - письменное обращение в адрес департамента, участие в процедуре независимой оценки качества (информация размещена на сайте департамента и медучреждений региона), круглосуточная «горячая линия» департамента здравоохранения: 93-97-97, а также личный прием руководителей ведомства.

Светлана Романчук уточнила, что ежеквартально в департамент здравоохранения поступает порядка 700 обращений граждан, наибольшее количество связано с работой первичного звена - регистратуры медучреждений, а также врачей-терапевтов.

«Радуется, что наряду с об-

Актуальные вопросы ивановского здравоохранения



ращениями критического характера мы также получаем и благодарности пациентов», - рассказала зампред правительства.

Впервые за много лет в регионе направлены достаточно большие средства на лекарственное обеспечение. На эти цели в бюджете предусмотрено свыше 300 млн рублей (в 2016 году - 99 млн рублей).

Выделено в отдельную категорию лекарственное обеспечение детей-инвалидов с сахарным диабетом; отдельной строкой выделены средства в сумме 111 млн рублей для 50-процентного льготного лекарственного обеспечения малоимущих граждан пенсионного возраста. Напомним, соответствующий закон «О внесении изменений в статьи 1 и 4 Закона Ивановской области «Об отдельных вопросах организации охраны здоровья граждан в Ивановской области» был принят на днях.

Представителей СМИ интересовал вопрос нормализации лекарственного обеспечения.

Светлана Романчук рассказала, что в регионе для федеральных льготников закупается более 600 видов лекарств, кроме того - порядка 100 наименований по региональным льготам. То есть, на электронной площадке должно быть размещено порядка 700 аукционов. В январе 2017 года было размещено около 70 аукционов. Руководитель облздрава заверила, что ситуация с лекарственным обеспечением должна полностью нормализоваться к концу апреля.

«Экстренные случаи мы обрабатываем в ручном режиме», - проинформировала Светлана Романчук.

Кроме того, по ее словам, ситуация этого года с лекарствами больше не повторится.

«Трехлетний бюджет позволит нам своевременно создать запас на последующие

годы», - подчеркнула она.

Светлана Романчук также проинформировала о ситуации с детским питанием. На данный момент проведены закупки и заключено 22 контракта на поставку детских смесей. С начала апреля выдача детских каш и смесей возобновится.

Участники пресс-конференции заострили внимание на оказании высокотехнологичной медицинской помощи. Так, в Ивановской области в 2016 году в областных учреждениях здравоохранения высокотехнологичную медпомощь получили свыше 5,2 тысячи жителей региона, что на 60 % выше уровня 2014 года.

Высокотехнологичная медпомощь оказывается в десяти организациях по профилям: офтальмология, травматология и ортопедия, нейрохирургия, абдоминальная хирургия, гастроэнтерология, гематология, онкология, оториноларингология, ревмато-

логия, сердечно-сосудистая хирургия, торакальная хирургия, урология, челюстно-лицевая хирургия, эндокринология, акушерство и гинекология, неонатология.

При этом представители департамента согласились, что есть проблема с информированием граждан о возможностях, которые им предоставляются в регионе.

«Нам нужно активнее пропагандировать наши возможности в медицине, рассказывать о современных технологиях. Это позволит большей части наших пациентов получать качественное лечение на бесплатной основе у нас, в Ивановской области», - отметила Светлана Романчук.

Журналисты поинтересовались развитием ситуации в медучреждениях в Гавриловом Посаде и Родниках.

«Работа родильного отделения в Родниках восстановлена, подготовлен врач-неонатолог, который с марта приступил к работе на постоянной основе», - рассказала Светлана Романчук.

С нехваткой кадров была связана и приостановка работы хирургического отделения в Гавриловом Посаде.

«Сейчас один врач-хирург там работает, ведется амбулаторный прием. Для полноценного запуска работы отделения в круглосуточном режиме нужен еще один хирург, также необходим ремонт помещения», - рассказала Светлана Романчук.

Зампред правительства также подчеркнула, что на данный момент в муниципальных образованиях региона проходит укрепление первичной амбулаторной помощи. Отработаны пути доставки пациентов в межрайонные медцентры и многопрофильные клиники, в которых они смогут получать качественную и профессиональную медицинскую помощь.

Источник: Пресс-служба Правительства Ивановской области

(Продолжение темы на странице 2)

Светлана Романчук:

«В последнее время поступает все больше благодарностей врачам от пациентов».

О ТОМ, КАК ОЦЕНИВАЕТСЯ КАЧЕСТВО РАБОТЫ МЕДИКОВ В РЕГИОНЕ, РАССКАЗЫВАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ОБЛАСТНОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА - ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ СВЕТЛАНА РОМАНЧУК.

- Расскажите, каким образом департамент осуществляет обратную связь с пациентами, как вы узнаете, довольны ли жители области качеством оказания медуслуг?

- Департамент здравоохранения региона в последнее время очень большое внимание уделяет оценке работы системы здравоохранения нашими пациентами. Для этого есть довольно много способов.

Особенно хочу подчеркнуть, что департамент здравоохранения - единственный уполномоченный орган по организации медицинской помощи на территории Ивановской области как субъекта Российской Федерации. Поэтому куда бы ни поступала благодарность медикам или жалоба на работу какого-либо структурного подразделения или конкретного врача, все равно, в конце концов, эти обращения граждан приходят в адрес департамента здравоохранения.

Просто, если жалоба идет в Управление президента России, Министерство здравоохранения РФ, Росздравнадзор или другие надзорные органы и ведомства, время прохождения документа иногда затягивается на месяц или более. Например, недавно, уже в марте, поступило обращение, направленное в Госдуму Российской Федерации одним из жителей Ивановской области еще в декабре 2016 года. Соответственно какие-то меры, принятые по нему, могут быть только через четыре месяца после случившейся ситуации, что абсурдно.

Поэтому мы и говорим всем и всегда, что в первую очередь надо обратиться в департамент здравоохранения. А если мы не смогли решить вашу проблему, вот тогда можно уже обращаться в вышестоящие инстанции.

В настоящее время все сотрудники департамента здравоохранения как раз и ставят во главу угла своей работы решение проблем каждого конкретного жителя Ивановской области.

- Каким способом можно

высказать свою точку зрения о работе системы здравоохранения или каждого конкретного лечебного учреждения?

- Во-первых, можно написать письмо в адрес департамента здравоохранения старинным способом, по почте, на адрес: г. Иваново, пр. Шереметевский, дом 1, департамент здравоохранения Ивановской области. Сразу после получения, в течение одного-двух дней, обращение будет рассмотрено, меры будут приняты. Официальный ответ, если это требует какого-то более подробного рассмотрения, будет дан в течение месяца в соответствии с действующим законодательством, но меры принимаются немедленно, на следующий же день.

Второй путь - оставить отзыв на официальном сайте департамента здравоохранения. Здесь размещен баннер, кликнув на который, можно высказать свою точку зрения или попросить помощи в решении возникшей проблемы.

Третий способ - независимая оценка качества. Это система оценки качества работы медицинских учреждений, разработанная Министерством здравоохранения России. Эта система позволяет каждому жителю региона, нажав кнопку «Независимая оценка качества» на сайте департамента здравоохранения либо на сайтах любого из медучреждений, заполнить специальную анкету, где есть подробная характеристика лечебного учреждения. Каждый пациент может оценить работу организации, учитывая такие факторы, как дружелюбие медицинских работников, наличие очереди в поликлиниках и в амбулаториях, работу регистратур и другие параметры. И ни медучреждение, ни департамент здравоохранения не могут повлиять на эту независимую оценку.

Раз в год подводятся результаты по лечебным учреждениям и выбираются лучшие и худшие лечебные учреждения региона. В прошлом году уже пробно сработала эта система, правда, всего двести с



небольшим человек оценили качество работы всех лечебных учреждений региона; рейтинг был озвучен департаментом здравоохранения в начале этого года. Так, наибольшее количество положительных оценок набрали Ивановская областная клиническая больница, областной противотуберкулезный диспансер имени М.Б.Стоюнина и Ивановский кардиологический диспансер.

Также рабочей группой по независимой оценке качества общественного совета при департаменте здравоохранения области было организовано и проведено анкетирование пациентов на бумажном носителе. Представленный обобщенный анализ анкет пациентов амбулаторных учреждений показал, что большинство из них удовлетворены качеством медицинского обслуживания и компетенцией врача.

Ну, и четвертый путь, если экстренная какая-то ситуация, то можно позвонить на «Горячую линию» департамента здравоохранения, ее телефон также указан на сайте: **93-97-97.**

Единственная просьба: звоните, когда действительно ситуация угрожает жизни и требует экстренного решения, потому что информацию принимают ответственные дежурные врачи региона, от быстроты реакции и работы которых зачастую зависит жизнь пациентов, например, когда случается авария с большим количеством пострадавших или какая-то чрезвычайная ситуация, которая

требует немедленного вмешательства системы здравоохранения.

Работа телефона «Горячей линии» департамента организована на базе оперативно-диспетчерского отдела Территориального центра медицины катастроф региона в круглосуточном режиме, в том числе в выходные и праздничные дни. Все входящие звонки записываются в автоматическом режиме на персональный компьютер при помощи специальной программы, что позволяет вести не только их учет, но и при необходимости прослушать поступившие сообщения за необходимый промежуток времени.

Кроме того, существуют еще личные приемы граждан всеми заместителями и руководителем департамента. Каждый понедельник мы принимаем всех обратившихся. То есть, если кто хочет лично, не афишируя свои паспортные данные, донести какую-то проблему в существующей системе здравоохранения, то он может прийти на личный прием.

- Расскажите, пожалуйста, какова статистика в настоящий момент: много ли обращений, каких именно вопросов они чаще всего касаются?

- Каждый квартал в департамент здравоохранения поступает от семисот до тысячи обращений. Конечно, жалобы есть, куда без этого, но далеко не все обращения являются жалобами. Что радует, в последнее время стало поступать все больше благодарностей врачам. Я уверена, что

это следствие пациентоориентированной политики, которую мы планомерно проводим в течение последних двух лет.

В основном обращения граждан поступают для рассмотрения на сайт департамента здравоохранения от физических лиц, а также переадресованные из Министерства здравоохранения Российской Федерации, Росздравнадзора, Прокуратуры Ивановской области.

Всего в региональный департамент здравоохранения в прошлом году поступило почти 3200 обращений граждан. Большинство из них касалось организации медицинской помощи, в том числе фактов не оказания либо ненадлежащего оказания медицинской помощи. Также были обращения по вопросам лекарственного обеспечения. Обращений граждан по вопросам оказания противоболевой помощи населению Ивановской области в 2015 и 2016 годах не зарегистрировано.

Отрадно отметить, что работа ивановских врачей не только удостоивается благодарности от пациентов, но и получает признание на федеральном уровне. Так, семь наших врачей вошли в 500 лучших терапевтов России, попав в «Рейтинг терапевтов России».

В разработке рейтинга принимали участие ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации информатизации здравоохранения» Минздрава России, «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» и Центр педагогического мастерства Департамента образования г. Москва.

В рейтинг вошли участковые врачи-терапевты и врачи общей практики, оказывающие первичную медико-санитарную помощь в медицинских организациях, подведомственных исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления городских округов и муниципальных районов. Всего были обработаны данные почти по 46 тысячам врачей-терапевтов. Важно отметить, что для включения в рейтинг медицинские работники должны были проработать на том участке, где оценивается его работа, не менее года.

Этот рейтинг является абсолютно независимым, он основан только на объективных показателях: смертность, число госпитализаций, число пройденных диспансеризаций, число вызовов скорой помощи. По словам заместителя Председателя Правительства РФ Ольги Голодец, это значительное, прорывное исследование, потому что затрагивает участки, на которых обслуживается более 80 млн. человек. Это очень важный показатель, прежде всего, для населения. Лучшие терапевтические практики станут основой качественного обслуживания населения.

Надеемся, что жители региона и дальше будут сообщать в департамент о работе системы здравоохранения, тем самым помогая находить болевые точки и оперативно их устранять.

**ЗДОРОВЬЕ
ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ
ИЗ ОСНОВНЫХ
ЦЕННОСТЕЙ
И САМЫМ
ДОРОГИМ
БОГАТСТВОМ
ЧЕЛОВЕКА.**

От состояния здоровья в большинстве своем зависит и все остальное в жизни людей. Этот подарок природы является одновременно и системой с удивительным запасом прочности, и весьма хрупким даром.

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка - вот самое главное и для родителей, и для педагогов, и для врачей, ведь полноценное физическое развитие и здоровье ребенка - это основа формирования личности.

Совсем недавно в нашей жизни появился новый термин - «здоровьесберегающие технологии». Так что же это такое? Ответ на этот вопрос - в рассказе о применении методик здоровьесбережения в ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» ФМБА России.

Территория ЗДОРОВЬЯ



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!

Именно под таким девизом вот уже 6 лет в МЦ «Решма» проходит Межрегиональный фестиваль школьных команд «Мы - за здоровый образ жизни!», инициатором которого стала заслуженный врач России Татьяна Яковлева, куратор проекта партии «Единая Россия» - «Россия: мы должны жить долго».

Инициативу поддержали в Правительстве Ивановской области, а местом проведения была выбрана «Решма» - любимое место отдыха тысяч юных россиян.

Цели фестиваля просты и понятны - продвижение ценностей здорового образа жизни среди подрастающего поколения, борьба с вредными привычками, формирование здоровьесберегающих технологий.

Надо сказать, что с каждым годом последователей фестивального движения, зародившегося в «Решме», становится все больше и больше.

Если в первом фестивале принимали участие всего семь команд, и проходил он в течение трех дней, то шестой фестиваль, состоявшийся в сентябре 2016 года, встречал уже более 10 команд, которые соревновались в течение недели.

В программу фестиваля традиционно включаются оздоровительная программа «Решма-территория здоровья», круглый стол по обмену опытом работы педагогов, танцевальные флэш-мобы, походы, спортивные турни-

ры, акции, игры, экскурсии, эстафеты, прогулка на теплоходе по Волге и масса других мероприятий.

Участие в интеллектуальных, спортивных, творческих соревнованиях - это всегда очень интересно. Работа на площадках фестиваля и форума дарит его участникам возможность обменяться опытом, получить новые знания, найти новых друзей, обрести единомышленников.

Не только школьникам, но и их наставникам на фестивале всегда есть чем заняться. В рамках фестиваля проходит межрегиональная научно-практическая конференция педагогов, медиков, ученых под названием «Растим здоровых детей: из опыта реализации инновационных проектов по пропаганде здорового образа жизни, спортивной и физкультурно-оздоровительной работе», на которой представляют инновационные проекты, направленные на развитие физической культуры и спорта, оздоровление детей и формирование ценностей здорового образа жизни.

МЫ ЗНАЕМ, КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ, И НАУЧИМ ЭТОМУ ВАС!

Кому, как не будущим врачам, вести активную профилактику здорового образа жизни. Ивановская государственная медицинская академия, где в настоящее время действует 11 волонтерских групп, доказывает это на личном примере.

Медицинское волонтерство - это новая волна гражданской активности. Его важнейшей особенностью является то, что основное направление деятельности всех волонтерских групп связано с будущей профессией студентов. Полученные во время учебы знания о здоровье, профилактике заболеваний, методах работы с людьми используются ими при проведении волонтерских мероприятий. Таким образом, студенты не только оказывают реальную пользу людям и обществу, но и развивают собственные профессиональные навыки, формируются как врачи. Студенты регулярно выходят в коллективы школ, средних профессиональных образовательных учреждений и ВУЗов. Во время лекций, бесед они отвечают на многочисленные вопросы своих сверстников, которые не стесняются их задавать и получают достаточно доступную для понимания информацию.

Есть и еще один немаловажный момент. Убеждая, мотивируя и информируя других людей, наши студенты и сами проникаются тем, насколько ценно здоровье и важен здоровый образ жизни, это становится частью их самосознания. И это полностью укладывается в один известный постулат: «Врач, исцелись сам!»

В составе волонтерской организации ИГМА есть «Неврологический десант», «Экодесант», команда «Жизнь без стресса», а также несколько групп, направленных на благотворительную деятельность. А волонтеры

«Кардиогвардии» - одной из самых многочисленных студенческих волонтерских организаций области - самые частые и желанные гости мероприятий в МЦ «Решма», с которым они активно сотрудничают.

При активном содействии волонтерской организации ИГМА в сентябре 2016 года в рамках VI Межрегионального фестиваля школьных команд «Мы - за здоровый образ жизни!» прошел I Форум студентов-волонтеров медицинских вузов Центрального федерального округа и научно-практический семинар «Современные подходы к организации волонтерской деятельности по формированию здорового образа жизни в образовательной организации». В работе Форума принимали участие представители волонтерских отрядов семи медицинских вузов ЦФО, которые ежедневно встречались с участниками фестиваля и юными отдыхающими МЦ «Решма», проводили мастер-классы, викторины, тренинги на тему здоровьесбережения.

ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Детское отделение медицинского центра «Решма» полностью оправдывает свой слоган - «Решма - территория здоровья». Это лучший выбор для детского отдыха.

В основе оздоровительной системы, разработанной в МЦ «Решма» для юных гостей, лежит идея оптимального сочетания физической ак-

тивности, лечения и воспитательной работы.

Каникулы в «Решме» подарят массу приятных и необычных впечатлений, помогут отдохнуть от школьных будней, завести новых друзей и реализовать свой творческий потенциал. Для этого здесь разработаны специальные программы, сочетающие активный образ жизни и современные методики оздоровления.

Подружить детей с активным и здоровым образом жизни - одна из основных задач здоровьесбережения. Помимо традиционных занятий физической культурой здесь ребенок может пройти курс первой помощи и выживания в экстремальных условиях «Юный спасатель», поучаствовать в военно-спортивной игре «лазертаг», освоить маунтинбайки и джамперы в программе «Велотуризм», научиться уверенно стоять на горных лыжах и покорять заснеженные склоны в программе «Зимние каникулы на горных лыжах».

Лечебно-оздоровительная программа детского отделения включает в себя организацию режима дня с учетом возрастных особенностей, правильного питания и диетического лечения, комплекс закаливающих и специальных процедур: бассейн, сауну, а также лечение и реабилитацию с использованием самых современных медицинских технологий.

Специалисты центра активно внедряют новые технологии в лечении и реабилитации пациентов. В детском отделении успешно применяется «Игротерапия», где игра сочетается с лечением в обстановке, максимально комфортной для маленьких пациентов: с помощью игровых комплексов «Аэрохоккей» и «Икс-букс» дети не только получают заряд положительных эмоций и энергии, но и развивают моторику, двигательную активность, координацию.

Детям здесь созданы все условия: чистота, уют, теплота и ласка, что имеет огромное значение в формировании адаптационных реакций. Интересный досуг, педагогические занятия, развлечения, демонстрация новых детских фильмов, мультипликационных фильмов, спектаклей, наличие хорошей детской литературы, занятия в кружках и спортивных секциях - все это помогает детям безболезненно перенести расставание с родными, отдохнуть, поправить свое здоровье и набраться новых сил.

Как гласит народная мудрость - «Здоровье сгубишь, новое не купишь». Чтобы сохранить его, необходимо в первую очередь понимать, что здоровье - это не только и не столько нормальное функционирование организма, но и достаточная двигательная активность, положительный эмоциональный фон, отсутствие вредных привычек, благоприятная окружающая среда. Научить человека воспринимать все эти факторы как необходимые для собственного здоровья и строить свою жизнь основываясь на этих принципах - это и есть суть здоровьесберегающих технологий.



ВИЧ: Жизни на равных

пошел трафиком через наш край, - рассказывает главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Ивановской области по вопросам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Александр Шуренков. - Область была в тяжелейшем экономическом состоянии, а молодежь оказалась под своеобразной информационной субкультурой, в которой первое место занял героин. Так сформировался большой резервуар инфекции среди потребителей наркотических препаратов. В последние годы в молодежную среду пришли синтетические наркотики, спайсы. А это еще хуже. Если героиновый наркоман деградировал годами, то здесь деградация личности наступает практически моментально. В результате остаются только животные рефлексии без нравственной оценки своего поведения. И это усугубило половой путь передачи. ВИЧ-инфекция активно распространяется, как мы говорим, среди основной популяции.

Статистика свидетельствует, что через половой путь передачи заразились более 60 процентов пациентов, через инъекции - 28. Наибольшее число ВИЧ-инфицированных - жители области в возрасте от 25 до 44 лет, а это самый активный трудоспособный пласт населения, что само по себе представляет реальную угрозу экономической и национальной безопасности.

Таким образом, проблема предотвращения распростра-

распространения ВИЧ-инфекции на территории Ивановской области.

- В неё вошли ведущие областные специалисты и руководители Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Управления МВД, УФСИН России, департаментов здравоохранения, образования, культуры и туризма, внутренней политики и спорта, социальной защиты населения, - рассказывает главный врач Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Юрий Кухтей. Впервые в истории Ивановской области возглавил комиссию правительственного уровня не просто заместитель председателя Правительства Ивановской области, но и директор Департамента здравоохранения, т.е. профильный руководитель, имеющий медицинское образование и значительный опыт работы в органах здравоохранения.

По сути, вновь созданная межведомственная комиссия будет отвечать за выполнение в Ивановской области «Государственной стратегии противодействия распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), в РФ до 2020 года». А это предполагает создание специальной системы информирования населения о проблеме ВИЧ-инфекции, контроля за состоянием здоровья иностранных граждан, проживающих на территории Российской Федерации более 3 месяцев, увеличение охвата тестированием на ВИЧ-инфекцию уязвимых групп населения (наркопотребители, женщины с заниженной социальной ответственностью, секс-меньшинства и т. д.), а кроме того, увеличение охвата скрининга населения, в том числе с привлечением работодателей. Стратегией предусмотрено «повышение роли неправительственных организаций, специализирующихся в области профилактики ВИЧ-инфекции».

Обязать нельзя, добровольно - боязно

Сегодня основная проблема в профилактике ВИЧ-инфекции - это добровольность обследования и лечения. В обязательном порядке проверку должны проходить иностранные трудовые мигранты, граждане, проживающие на территории Российс-

кой Федерации более 3 месяцев, доноры, сотрудники хирургических отделений, лабораторий, силовых структур. Медики настоятельно рекомендуют пройти ВИЧ-тестирование беременным женщинам и парам, только собирающимся завести детей.

К сожалению, в нашем обществе, в том числе и в Ивановской области, сложилось достаточно выраженное негативное отношение ко всему, что связано с проблемами СПИДа. В глазах людей обследование на ВИЧ до сих пор выглядит необычно и даже странно. Чаще знакомые и родные, узнав о планах человека пройти тестирование, начинают подозревать его в «плохом» поведении. Поэтому не многие решаются пройти тест или обратиться в специализированный центр за помощью. Чаще ивановцы ищут ее на стороне, едут даже в соседние регионы, где люди более толерантно относятся к проблеме СПИДа.

Поэтому обращение жителей области на освидетельствование идет не активно. Меньше двух процентов населения обследовано в Гаврилово-Посадском, Приволжском, Пестяковском, Южском и Лухском районах. Самый низкий показатель в Пестяковском районе - 0,4 процента (всего 25 чел.). А вот медики Тейковской ЦРБ обследовали 28 процентов населения города и района. Это лучший показатель в области.

Существует несколько лабораторных способов определения ВИЧ-инфекции. Наиболее распространенный на данный момент - анализ крови на антитела к ВИЧ. Антитела - специальные белки, которые вырабатываются иммунной системой организма в ответ на проникновение вируса. Антитела к ВИЧ у большинства пациентов появляются не сразу после заражения, а чаще всего, в течение трех месяцев. У некоторых пациентов антитела отсутствуют до шести месяцев после заражения. Таким образом, при проведении анализа крови на антитела к ВИЧ результат может оказаться отрицательным, но ВИЧ-инфекция в организме уже присутствует - этот период называется «периодом окна», человек в этот период уже может стать источником ВИЧ-инфекции.

Обследоваться на ВИЧ

Объединить усилия

Проблема распространения ВИЧ-инфекции не нова, но сегодня она одна из актуальных в России, а для Ивановской области, возможно, и первоочередная. Показатель пораженности ВИЧ-инфекцией поставил наш край на второе место в Центральном федеральном округе. Специалисты заговорили о грядущей в регионе эпидемии.

К началу этого года в области зарегистрировано 8 641

ИНФОРМАЦИЯ

о деятельности БФ «Содействие за 2016 год

Остаток средств на счете на 31.12.2015 г. составил 104809,70 рублей. За период с 01.01.2016 г. по 31.12.2016 средства были израсходованы на ведение уставной деятельности в сумме 167032,50 руб.

На 31.12.2016 остаток средств на расчетном счете в банке составляет 7777,20 рублей.

случай ВИЧ-инфекции. В 2016 году показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией составил 67,3 на 100 тысяч населения. Наиболее неблагоприятная ситуация наблюдается в Кохме, Ивановском, Тейковском, Шуйском районах. По усредненным данным, 0,7 процентов населения живут с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция.

- В конце 1990-х - начале 2000-х внутривенный героин

нения ВИЧ-инфекции перестала сегодня быть заботой одних медиков. Её необходимо решать сообща. Поэтому Департамент здравоохранения, специалисты Центра по профилактике и борьбе со СПИД стали инициаторами объединения усилий. Так 28 февраля Постановлением Правительства Ивановской области №55-п создана областная межведомственная комиссия по противодействию

КОММЕНТАРИЙ



Юрий Кухтей, главный врач областного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ в Ивановской области очень сложная. И острота проблемы не только в

количестве выявленных носителей и больных людей. В последние годы растет число обычных граждан, инфицированных ВИЧ. Иными словами, вирус вышел из обычной своей среды, так называемых асоциальных групп. Это очень опасно. Уже более 40 процентов среди пациентов Центра добропорядочные граждане.

Причины такой ситуации общественные и экономические. Хочу сказать, что у населения низка половая культура. При половых контактах люди не предохраняются. Почему? Очевидно, цена - от 50 до 500 рублей за презерватив - не всем по карману. И не везде вы в продаже найдете качественные медицинские изделия. Отсутствие средств индивидуальной защиты - один из стратегических моментов в предотвращении распространения ВИЧ-инфекции.

Следующий момент - это одноразовые шприцы. Удивительно, но часто одноразовые шприцы в группах риска используют по 2-3 раза. Если раньше стеклянные шприцы хотя бы стерилизовали, то пластмассовые изделия используют, просто сменив иглу. Поэтому надо говорить о переходе на третье поколение шприцов - так называемые «саморазрушающиеся». Сделал инъекцию - выбросил.

И третий момент. У нас терапией охвачены 49 процентов зараженных ВИЧ-инфекцией. Это высокий процент, выше среднероссийского на 10 процентов. Но лечение должны, как это ни было бы дорого, получать все 100 процентов.

А главное: нам надо менять отношение общества к социальным болезням.

Еще раз подчеркну, эпидемиологическая обстановка по ВИЧ в стране и области сложная, но не безнадежная. Правда, порога эпидемии мы не достигли. Но если ничего не будем делать, мы его достигнем и очень скоро. Поэтому медицинское сообщество всего мира, России и области призывает объединить и консолидировать все усилия общества, его институтов на борьбу с вызовом XXI века, которым является вирус иммунодефицита человека.



просто - достаточно обратиться в поликлинику по месту жительства с просьбой сдать анализ крови на наличие ВИЧ. Во всех государственных муниципальных медицинских организациях можно сделать анализ крови на антитела к ВИЧ иммуноферментным методом, причём абсолютно бесплатно.

Сегодня широкое распространение получили экспресс-тесты определения ВИЧ-инфекции по слюне. Они позволяют человеку поставить предварительный диагноз. При этом не надо обращаться с паспортом в поликлинику, стоять в очередях в регистратуре, процедурный кабинет, ждать результата. Достаточно приобрести тест в аптеке. Все остальное делается очень просто за 15-20 минут. Как сообщили в Центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, перед аптечной сетью Ивановской области поставлена задача в полной мере обеспечить население подобными экспресс-тестами.

Лечение как профилактика

Еще несколько лет назад медики говорили, что могут продлить жизнь человека зараженного ВИЧ-инфекцией. Вирус вырабатывает устойчивость к антиретровирусным препаратам при нерегулярном применении, развиваются вторичные заболевания, иммунная система разрушается, развивается СПИД. И это звучало как приговор.

К счастью, медицинская наука не стоит на месте. Сегодня создано много эффективных препаратов, подавляющих ВИЧ. И, как это ни странно, появился тренд: «Лечение как профилактика». Мы привыкли говорить о профилактике заболеваний как об информационной кампании, внедрении в умы людей основ, что и как нужно делать, чтобы избежать болезни. С ВИЧ оказалось иначе. Лечение стало одним из основных методов профилактики распространения болезни. Современные препараты настолько эффективны, что человек становится безопасным во всех смыслах.

- Антиретровирусная тера-

пия - это три препарата с ежедневным приемом на всю оставшуюся жизнь, - поясняет Александр Шуренков. - Но это единственный шанс для человека не просто сохранить жизнь, но и сохра-

“ В ОБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (г. Иваново, ул. Станко, 29 г) каждый желающий может пройти обследование и узнать свой ВИЧ-статус, в том числе анонимно, а также проконсультироваться с врачом-инфекционистом по вопросам профилактики ВИЧ, гепатитов В и С. Контактный телефон: (4932) 30-04-42, 30-04-29.

нить ее качество, создать семью и продолжить свой род, завести здоровых детей.

Да, именно создать здоровую семью со здоровыми детьми. Лучше об этом говорят статистические данные. За 10 лет наблюдений в нашей области в таких семьях родились 1199 здоровых детей. Специалисты Центра профилактики СПИД вели каждого до полуторагодова-

лого возраста и подтвердили отрицательный результат обследования на ВИЧ.

«Патруль здоровья»

Многие пациенты Центра, получившие успешное лечение, создают группы по профилактике ВИЧ-инфекции, работают волонтерами, помогая решить проблему низкой информированности населения, в том числе о необходимости регулярной сдачи теста на ВИЧ, активно работает общественная организация Благотворительный Фонд «Содействие».

Ежегодно проводятся акции «Красная ленточка», «За здоровый образ жизни» и многие другие мероприятия, где активная роль принадлежит волонтерам: студентам, общественникам. Сегодня они выступают в рядах «Патруля здоровья - АНТИ-ВИЧ». При Центре создана и функционирует общественная организация «Благотворительный Фонд «Содействие».

Только в прошлом году профилактической работой было охвачено более 15 тысяч человек. Это и массовые акции «За здоровый образ жизни»

в городах и районах области, и «круглые столы», встречи в учебных и трудовых коллективах, выпуск просветительской литературы. За активную профилактическую работу в 2016 году Центр отмечен грамотой Министерства здравоохранения РФ в конкурсе «Лучший СПИД - Центр», номинация «Зона риска».

Для справки ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Создан в 2006 года. До этого в области не было самостоятельной службы для оказания помощи ВИЧ-инфицированным.

Центр СПИД - медицинская организация особого типа. Он проводит диагностику, лечение и профилактику ВИЧ-инфекции, осуществляет организационно-методическое руководство деятельностью медицинских учреждений по вопросам оказания помощи населению при ВИЧ-инфекции, организует мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции среди населения;

В амбулаторно-поликлиническом отделении функционируют кабинеты для приёма пациентов с ВИЧ-инфекцией врачами-инфекционистами, наркологами, гинекологами, фтизиатром, педиатром, врачом УЗИ - диагностики, имеются регистратура и процедурный кабинет.

Центр рассчитан на 16 000 посещений в год. В последние годы их число возрастает до 30 000.

В Центре трудятся 40 сотрудников, из них 14 врачей и 11 средних медицинских работников.

Ликбез

ВИЧ-инфекция и СПИД - это совершенно новая и непривычная для людей болезнь, появившаяся на Земле не более 50 лет назад и унесшая уже свыше 22 миллионов жизней. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это вирус, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям и опухолям. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - это конечная стадия проявления болезни, на которой у человека отмечаются необратимые нарушения функции организма. На этой стадии человек умирает.

При попадании в организм человека, ВИЧ уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от опасных микробов. Как и другие

вирусы, ВИЧ может размножаться только внутри клеток хозяина - инфицированного человека. ВИЧ способен жить вне организма в течение довольно короткого периода времени, продолжительность которого зависит от таких факторов, как температура и наличие жидкости в среде, окружающей вирус. Вирус чувствителен к нагреванию и погибает при 56 градусах по Цельсию. Однако при замораживании (например, в плазме крови) он может сохранять жизнеспособность в течение нескольких лет.

В момент проникновения вируса человек не испытывает никаких необычных или «сигнальных» ощущений. Определять наличие ВИЧ-инфекции в крови человека можно только с помощью специального теста, который делают в поликлиниках

или специальном центре бесплатно. С помощью такого теста определяют наличие антител к ВИЧ, а не наличие самого вируса. Для наработки антител нужно время - около 3-6 месяцев («период окна»). В этот период обследование может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме.

У некоторых зараженных начало заболевания может проходить без каких-либо отклонений в здоровье. Это первая скрытая стадия (инкубационный период) может продолжаться довольно долго (от нескольких недель до 12 и более месяцев). Уже в этот период зараженные люди, не подозревая о наличии у них ВИЧ, могут заразить многих здоровых. Но у 60 процентов инфицированных уже через 1-3 месяца после внедрения ВИЧ по-

является кратковременное заболевание, которое очень напоминает обычную простуду или грипп с повышением температуры тела (начинается развитие второй стадии). Кроме лихорадки, у некоторых больных распухают лимфатические железы, воспаляется горло (похоже на ангину), появляется кожная сыпь, может быть, расстройство стула, головная боль, бессонница. Затем, через 2-4 недели, все симптомы болезни проходят практически самостоятельно, без лечения.

У заразившихся людей обычно в течение многих лет, если они не употребляют инъекционные наркотики и оберегают свое здоровье, нет никаких признаков серьезного заболевания. Это вторая стадия болезни, проявлением которой может быть лишь увеличение лимфатических узлов. Ковар-

ство ВИЧ заключается в том, что на этой стадии болезни внешне здоровые ВИЧ-инфицированные люди могут заражать других, зачастую сами могут не подозревать о том, что они представляют угрозу для заражения своих близких. Однако через несколько лет у ВИЧ-инфицированных медленно, но неуклонно начинают обнаруживаться симптомы заболевания.

Болезнь переходит в следующую (третью) стадию болезни которая, по существу, знаменует начало СПИДа. Больного начинает беспокоить повышение температуры тела, потливость особенно ночью, отмечается учащение стула или понос, потеря в весе. Обычно через 10 лет после заражения у 50 процентов заразившихся развивается последняя (четвертая) стадия заболевания.

У больных СПИДом развиваются поражения мозга, рак кожи (саркома Капоши), туберкулез, воспаление легких, кишечные инфекции и другие мучительные симптомы. Самыми распространенными симптомами СПИДа являются выраженное похудание вплоть до истощения (как при раковых заболеваниях), лихорадка, потливость, кашель, выраженная одышка, снижение памяти и интеллекта. В последние месяцы жизни больные СПИДом практически теряют зрение, не могут говорить и глотать пищу. Защитные функции иммунной системы организма полностью нарушаются, и различные болезнетворные микроорганизмы становятся причиной неизлечимых, смертельных заболеваний. Конечный результат ВИЧ-инфекции - смерть от СПИДа.

ЕЖЕГОДНО
20 АПРЕЛЯ
В РОССИИ
ОТМЕЧАЕТСЯ
ОДИН ИЗ ВАЖНЫХ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРАЗДНИКОВ -
НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ДЕНЬ ДОНОРА.

Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам - людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Поводом для праздника послужило очень гуманное событие - 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением. Жизнь женщине была спасена благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки. Поэтому именно 20 апреля мы отмечаем Национальный день донора крови.

В преддверии праздника мы встретились с директором Ивановской областной станции переливания крови Юрием Тюриковым.

- Юрий Михайлович, первое переливание крови в России провел в 1832 году Андрей Вольф. А в Ивановской области как зарождалась служба крови?

- История развития службы крови Ивановской области начинается с сентября 1932 года, когда на базе хирургического отделения (бывшего изолятора) 2-ой городской больницы был создан Ивановский филиал Центрального института переливания крови. Помещение филиала представляло собой одну комнату и прихожую с отдельным входом. Филиал создали с нуля. Оборудование не было. Несбыточной мечтой для сотрудников станции казался холодильник. Сотрудники Ивановского филиала выезжали в закрепленные за ними области, где проводили семинары по переливанию крови, обучали методике определения групп крови, проводили показательные переливания крови. За проф. П.М. Максимовым был закреплен опорный пункт в г. Владимире, за А.Н.Стыским - в г. Костроме, за проф. В.Э. Салищевым - в г. Ярославле.

Работа Центрального института переливания крови оценивалась правительством как оборонная. В 1933 году, когда к власти в Германии пришел Гитлер, значение оборонных работ возросло. Было приказано увеличить количество доноров и начать более широкое внедрение метода переливания крови в практику лечебных учреждений.

«Донорская

КРОВЬ -

спасает

жизни!»

Основным направлением в работе филиала было ознакомление и вовлечение в работу по переливанию крови широких врачебных масс, внедрение этого нового метода лечения в практическую работу.

Переливания крови до 1932 года практически не выполнялись, доноров не было. Ивановский филиал Центрального института переливания крови начинает работу с отработки методики определения крови.

Практическая деятельность филиала сочеталась с большой научной работой.

К концу 1932 года были произведены первые 28 переливаний крови с учетом групповой совместимости, в основном от родственников, сотрудников филиала и лечащих врачей.

В соответствии с приказом Наркомата здравоохранения РСФСР №856 от 23 ноября 1940г. Ивановский филиал Центрального института переливания крови реорганизовали в Ивановскую областную станцию переливания крови.

В предвоенные годы станция развернула большую работу по определению группы крови у всего мобильного состава, вступающего в ряды Советской армии. Группа крови была представлена в военных книжках каждого солдата.

Разрабатывалась нормативная документация, учетные формы, методы освидетельствования потенциальных доноров. При зачислении гражданина в ряды доноров, его направляли к терапевту и рентгенологический кабинет для определения состояния здоровья.

В годы Великой Отечественной войны патриотизм ивановцев и участие в донорстве - местных партийных и советских органов, сотрудников станции были настолько высоки, что станция по заготовке крови вышла на второе место в Советском Союзе. Станция готовила главным образом консервированную кровь и поставляла её действующей армии, эвакуогоспиталю. Всего на фронт было отправлено 793 партии консервированной крови, это свыше 100 тысяч литров крови, что позволило произвести около 350 тысяч переливаний защитникам Родины.

В послевоенные годы объем заготавливаемой крови был сокращен. Служба крови Ивановской промышленной области вступила в новый этап, характеризующийся развитием безвозмездного донорства, внедрением двухэ-

- поставлены новые виды оборудования, ранее не используемые,

- закуплено компьютерное и сетевое оборудование с программным обеспечением,

- создана единая информационная база по реализации мероприятий, связанных с обеспечением безопасности донорской крови и ее компонентов в головном учреждении ОБУЗ «ИОСПК». Для создания единой информационной базы поставлено компьютерное и сетевое оборудование с лицензионным программным обеспечением.

Это - сервер, 35 автоматизированных рабочих места, устройства для печати этикеток, веб-камеры. Началось реализация программы на ИОСПК - ноябрь 2010г.

Положительным моментом реализации на 1-ом этапе программы «Модернизации службы крови» явилось увеличение количества донаций, кроводач, первичных доноров.

В Ивановской области, благодаря активной разъяснительной работе с населением, проведению донорских акций, работе с СМИ, общественными организациями, учебными заведениями, снижение числа доноров не произошло.



тапного метода заготовки крови, применением в лечении больных компонентов и препаратов крови.

Если в 1932 году холодильник был роскошью, то сейчас Ивановская станция переливания крови модернизирована по последнему слову техники.

В Ивановской области, в рамках Государственной программы «Модернизации службы крови», в 2010г. был реализован 1-ый этап национального проекта по развитию службы крови. Было закуплено медицинское оборудование, оборудование для информационной базы, обеспечена его доставка, монтаж и пуско - наладочные работы. Общая стоимость оборудования составила 192 млн. руб.

На эти средства были:

- подготовлены помещения, где планировался монтаж закупленного оборудования,

- проведено обновление устаревшего оборудования в головном учреждении ОБУЗ «Ивановская областная станция переливания крови». Это - аппараты для плазмафереза, холодильные камеры для длительного хранения плазмы, центрифуги, донорские кресла, весы-помешиватели, различные анализаторы и прочее,





В 2014г. начинается реализация 2-ого этапа программы развития службы крови Ивановской области, на эти цели Федеральным медико-биологическим агентством и Правительством Ивановской области выделяется 345 млн. руб.

Выделенные средства были использованы преимущественно на развитие материально-технической базы филиалов ОБУЗ «ИОСПК».

Основными задачами 2-го этапа реализации программы по развитию службы крови Ивановской области составили:

- дооснащение филиалов ОБУЗ «ИОСПК» до уровня головного учреждения новейшими технологиями по заготовке, переработке и исследованию донорской крови;

- продолжение формирования единой информационной базы для развития организации донорства и повышения безопасности донорской крови и ее компонентов на базе филиалов ОБУЗ «ИОСПК»;

- подготовка к внедрению лабораторной информационной системы, которая станет неотъемлемой частью АИСТ;

- проведение капитальных и текущих ремонтов филиалов ОБУЗ «ИОСПК»;

- развитие добровольного безвозмездного донорства;

- сохранение постоянного количества кадровых доноров.

Благодаря приобретенному аппарату цитоплазмафереза улучшилось качество заготовленных тромбоцитов. В 2015г. увеличилась заготовка тромбоцитарной массы для обеспечения высокотехнологичных методик лечения гематологических и онкологических больных.

В наше время Областное бюджетное учреждение здравоохранения «Ивановская областная станция переливания крови» представляет собой современное учреждение с оснащением на европейском уровне, в котором применяются стандартизованные универсальные методы заготовки крови.

- Юрий Михайлович, День донора - это праздник и тех, кто сдает кровь, и медицинских работников. Вы будете его отмечать?

- Безусловно! В этот день прежде всего принято благодарить самих доноров, которые отдавая свою кровь, спасают жизни людей. Также хочется сказать теплые слова медицинским работникам, работающим в трансфузио-

логии - так называется раздел медицины, изучающий особенности переливания крови в различных ситуациях.

Мы регулярно проводим различные акции. Так и в этом году 20 апреля состоится донорская акция, посвященная «Национальному дню донора» Ждем доноров на станции переливания крови.



Уже не первый год мы сотрудничаем с Управлением приставов, они всегда откликаются на наши предложения, активно пропагандируют донорство среди тех, кто обращается в их ведомство. Предполагается, что в этом году в акциях на День донора примут участие около 200 человек. Многие придут в первый раз.

День донора уже стал традицией для Ивановской станции переливания крови, и тем более значима такая акция накануне Национального Дня донора в России. Такие акции привлекают внимание к теме донорства в области, способствуют развитию безвозмездного регулярного, кадрового донорства - ответственного подхода к сдаче крови. Сейчас в области более 90% доноров сдают кровь безвозмездно.

Кровь - это одна из самых важных составляющих жизни!

Бывают такие моменты, как бы это печально ни звучало, когда жизнь оказывается на волоске и без участия в ней другого человека просто не обойтись. Именно в этом заключается суть донорства. Многие, возможно, считают, что это их не касается, но это далеко не так, ведь донорская кровь требуется постоянно, и никто из нас с уверенностью не может сказать, что произойдет завтра.

Доноры - это люди, которые решились поделиться

частичкой себя во благо спасения жизни другого человека!

- Как вы думаете, что для службы крови можно назвать главным итогом прошедшего года?

- Увеличение количества первичных доноров. Мы привлекли в прошлом году около тысячи новых доноров. Это хороший показатель по сравнению с прошлыми годами, когда отмечалось уменьшение числа доноров. Большую помощь в привлечение новых доноров нам оказывает региональное молодежное движение «Новый рубеж» и его активисты, участвующие в реализации проекта «Молодая кровь».

Так, 29 марта 2017 г. на Ивановской станции переливания крови прошел «Молодежный день донора крови!». В рамках проекта «Молодая Кровь» молодежного патриотического движения «Новый Рубеж» совместно со Всероссийским общественным дви-

жением «Новый рубеж» и его активисты, участвующие в реализации проекта «Молодая кровь».

Так, 29 марта 2017 г. на Ивановской станции переливания крови прошел «Молодежный день донора крови!». В рамках проекта «Молодая Кровь» молодежного патриотического движения «Новый Рубеж» совместно со Всероссийским общественным дви-

жением «Новый рубеж» и его активисты, участвующие в реализации проекта «Молодая кровь».

Так, 29 марта 2017 г. на Ивановской станции переливания крови прошел «Молодежный день донора крови!». В рамках проекта «Молодая Кровь» молодежного патриотического движения «Новый Рубеж» совместно со Всероссийским общественным дви-

жением «Новый рубеж» и его активисты, участвующие в реализации проекта «Молодая кровь».

Донорская кровь - бесцен-

данном мероприятии приняли участие более 50 человек, многие из которых решились на такой ответственный поступок впервые. К тому же, большинство из этих людей согласились на сдачу крови и в последующие подобные акции. Можно сказать, что у нас начал формироваться новый молодой кадровый донорский состав!

Это мероприятие не могло бы состояться без участия волонтеров. Кто-то попробовал себя впервые в этой роли, но также были активисты Движения, неоднократно участвующие в различных акциях. По словам одного из наших волонтеров, Старостиной Елены, данное мероприятие не только заряжает положительной энергией, но и дает возможность познакомиться с очень жизнерадостными и неравнодушными людьми, готовыми прийти на помощь в трудную минуту.

Думаю, у нас неплохо организована активная пропаганда донорства, о чем свидетельствует рост числа доноров. Почетных доноров России в области около 10 тысяч, и их ряды пополняются. Желающие участвовать в днях донора могут получить исчерпывающую информацию о днях донора в региональных СМИ и на сайте Ивановской станции переливания крови.

- Как вы считаете, достаточно в законодательстве стимулов для Почетных доноров? Не нужно ли им выплачивать больше денег или предоставлять дополнительные льготы?

Почетными донорами России считаются люди, которые за свою жизнь 40 раз сдали кровь и ее компоненты или 60 раз пожертвовали плазму. Кроме значка «Почетный донор», почетные доноры могут рассчитывать на ежегодный отпуск в удобное время, получение медпомощи вне очереди в госучреждениях и право приобретения путевок в санаторий по месту работы или учебы. Ежегодные выплаты почетным донорам - составляют 13 041 рубль, выплаты будут индексироваться согласно уровню инфляции.

Донорская кровь - бесцен-

на, ведь и по сей день аналогов крови не найдено, компоненты крови не делаются на заводах или фабриках. Заменить ее попросту нечем. А пациентов, остро нуждающихся в переливании крови, немало, она требуется ежедневно. Поэтому нам и в дальнейшем предстоит большая работа по сохранению и увеличению количества доноров в области.

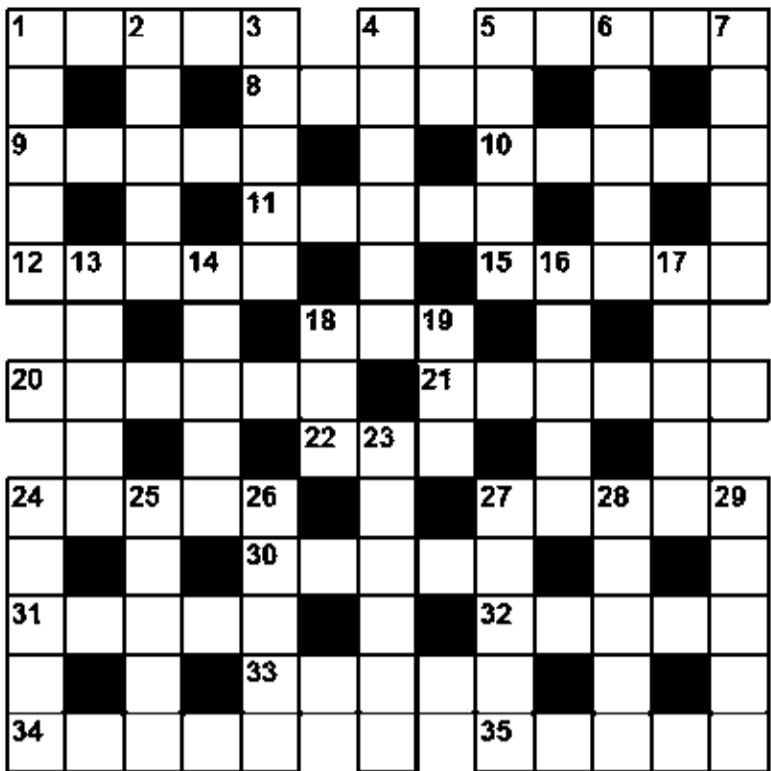
- Знаю, что донором может стать не каждый. Назовите, пожалуйста, противопоказания к донорству.

Существует целый перечень противопоказаний - абсолютных и относительных. Подробный список противопоказаний можно найти на сайте и на информационной доске в холле станции переливания крови. А чтобы сдать кровь впервые, необходимо обратиться на станцию переливания крови с паспортом и заполнить анкету донора. При этом перед сдачей крови необходимо придерживаться определенных правил, нужно соблюдать диету - то есть прийти на сдачу после легкого завтрака, выпив полтора-два литра жидкости. Нельзя сдавать кровь после только что перенесенной болезни, не употреблять перед сдачей алкоголь, лекарственные средства. Обо всем этом можно прочитать на нашем сайте или проконсультироваться со специалистами станции.

А в сам праздник - Национальный день донора - проходят различные мероприятия с участием медицинских работников, представителей власти, общественности и СМИ, направленные на освещение проблем и задач донорства крови. И, конечно же, в этот день станции переливания крови принимают всех желающих сдать кровь.

20 мая, в субботу, станция переливания крови будет открыта для тех доноров, которые не смогут прийти сдать кровь в будние дни. Мы будем ждать доноров с 8 до 12 часов по адресу: улица Парижской Коммуны, 5-А. Коллектив станции переливания крови и редакция поздравляет доноров с наступающим праздником - Национальным днем донора! Желаем Вам здоровья, успехов, счастья.





По горизонтали:

1. Громогласная воронка. 5. Способ досрочного выхода из тюрьмы. 8. Герой, «прищучивший» царевну Несмеяну. 9. «Клетка» для детей. 10. Корова-девица. 11. Мыслитель из супа. 12. «Выйду замуж. ... не предлагать» (шутка). 15. Как звали женщину, которая произвела на свет сразу десять негритят? 18. То, что не следует путать с яичницей. 20. Отец народов из Грузии. 21. Гнев, направленный вверх по инстанции. 22. Зарифмованная лесть. 24. Хозяйство, вытесняющее колхозы. 27. Трава, которая может порезать. 30. Кинопоказуха. 31. Музыкальная восьмерка. 32. Скороспелый страх. 33. Литературно-любовный термин. 34. Имя болгарского памятника русскому солдату. 35. Работа по разгребанию завалов на работе.

По вертикали:

1. В них необходимо держать себя каждому. 2. Место приема стеклотары. 3. Врачи его предписывают, политики навязывают, начальник требует соблюдать. 4. Глубина, которая не под силу водолазу. 5. Прибежище для половины души. 6. Четырехкратный едок и семикратный работник (по Пушкину). 7. Что такое моргалы? 13. Жалобы от зануды. 14. В какой религии даже водки выпить нельзя? 16. Его отдают на выборах. 17. Начинка сигареты. 18. Вершина падения. 19. Враг металла. 23. Денежная единица для покупки всего, что есть в Греции. 24. Подруга фауны. 25. Способ подготовить яму для ближнего. 26. Звездный цветок. 27. Иудино дерево. 28. Средство от напора. 29. Курьер от Бога.

29. Ангел.
23. Драхма. 24. Флора. 25. Рытье. 26. Асра. 27. Осина. 28. Отпор.
Глаза. 13. Нытье. 14. Ислам. 16. Голос. 17. Табак. 18. Дно. 19. Ржа.
1. Рамки. 2. Пункт. 3. Режим. 4. Бездна. 5. Пятка. 6. Балда. 7. Агаша. 35. Аврал.
1. Рупор. 5. Лобер. 8. Емеля. 9. Манеж. 10. Телка. 11. Индюк. 12. Интим. 15. Агата. 18. Дар. 20. Сталин. 21. Жалоба. 22. Ода. 24. Ферма. 27. Осока. 30. Сеанс. 31. Октябрь. 32. Испул. 33. Роман. 34.

ОТВЕТЫ:

Мебельная фабрика «Кедр» (г. Кострома) заботится о пенсионерах и дает им **скидку в 10%** на классические МОДЕЛИ МЯГКОЙ мебели.

Скидка действует при предъявлении
пенсионного удостоверения.

www.fabrika-keдр.ru

Справки по телефону: 8 (929) 086-35-37



г. Иваново, ТРК Тополь,
ул. Лежневская, 55, 4 этаж, Мебель Парк

Информация, представленная в газете, предназначена только для информирования читателя. Она не может заменить консультации профессиональным медицинским работником. Не занимайтесь самолечением! Во всех случаях консультируйтесь с врачом.

Фотографии взяты из открытых источников.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА УСПЕШНО БОРЕТСЯ С ДАННЫМИ НЕДУГАМИ, ПРИМЕНЯЯ АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Центр
Народной
Медицины

**ОНКОЛОГИЯ
БЕСПЛОДИЕ
АЛКОГОЛИЗМ**

**Владимира
Миронова**

(4932) 58-13-60 +7(916)200-70-05
г.Иваново, ул. Ленинградская, д.4 "И"

Заболевание сердца и сосудов,
суставов, позвоночника,
эндокринной системы, ЖКТ,
детские недуги, эззотерика.
экзема, псориаз, простатит,
миома, мастопатия, астма,
пневмония.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. СВИДЕТЕЛЬСТВО СЕРИЯ 77 № 010899951, ОГРН 304770000190967

Редакция газеты



«Медицина в Ивановской области» - медицинское издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
Учредитель ООО «Наукоград».
Главный редактор С.В. Ключин, кандидат психологических наук.
Издатель ООО «Наукоград».
Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Медицина в Ивановской области».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых

коммуникаций по Ивановской области. Регистрационное ПИ № ТУ 37-00317 от 14.07.2015 г.
Адрес учредителя, редакции и издателя: 115300, г.Иваново, ул. Ярославская, д.20, тел. 8-930-358-84-20, e-mail: ivmedik@mail.ru.
Сайт: ivmedik.wix.com/ivanovo
Газета подписана к печати в 19.45 (по графику - 20.00) 07.04.2017 г.
Дата выхода 08.04.2017 г.
Тираж 5000 экз. Заказ №12. Объем 2 печ. листа. Цена свободная.
Газета отпечатана ИП Хлопкова О.Ю., ИНН 370218279184 153043, г.Иваново, ул. Калашникова, д.26Г.

Реклама

Реклама