

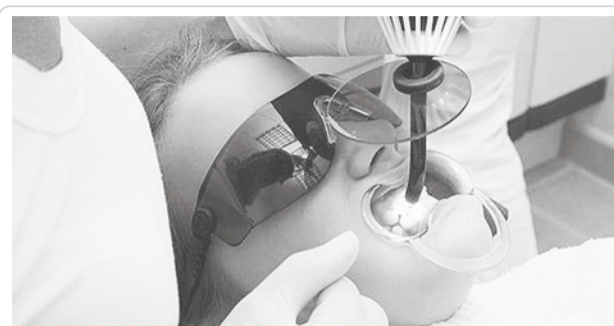


# М<sup>16+</sup> в Ивановской области Медицина



**Хорошие  
новости  
из Кинешмы**

*стр. 3*



**Новые  
технологии  
в медицине**

*стр. 5-6*



**Куда  
пойти  
учиться?**

*стр. 7*

## В рамках проекта «Единая страна - доступная среда» Специалисты МЦ «Решма» помогают детям с ДЦП

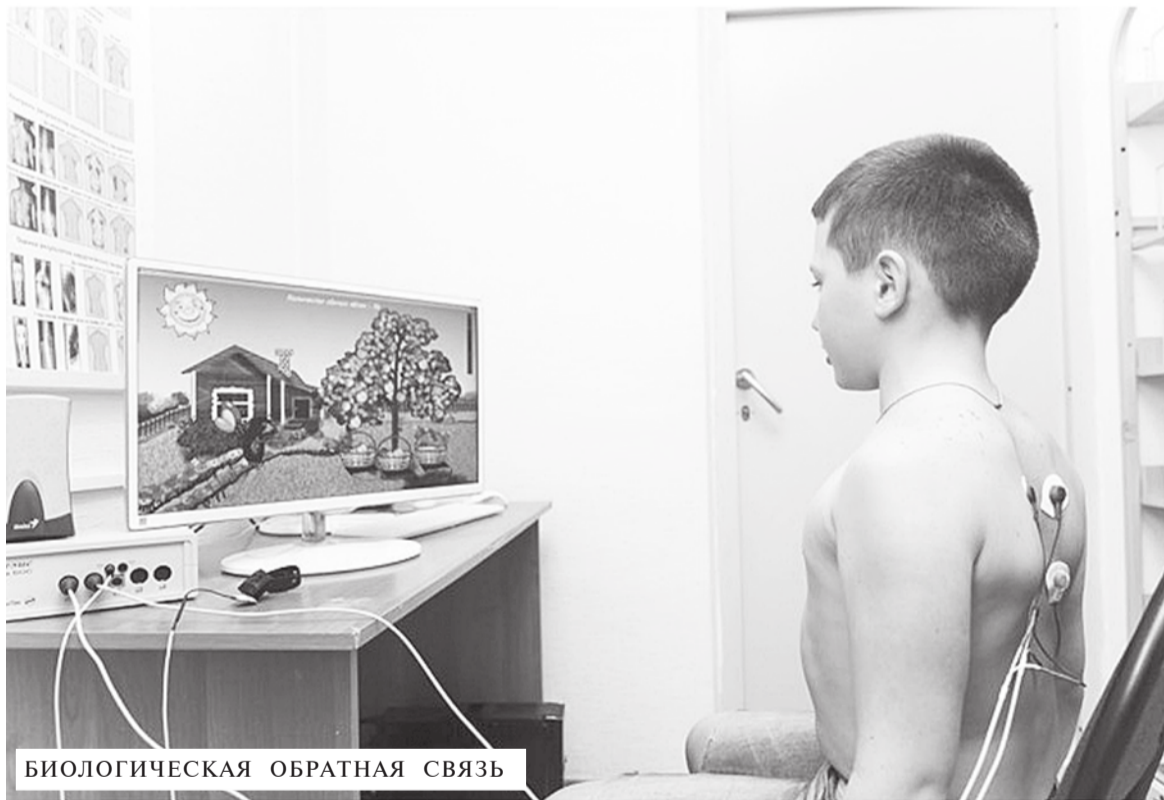


*Как это ни печально, но ДЦП - болезнь, в отношении которой термин «лечение» не совсем точен, ведь поражения головного и спинного мозга необратимы. Зато каждый родитель, столкнувшийся с этой проблемой, знает, что вторичные проявления болезни более или менее успешно поддаются реабилитации. Поэтому так важно, учитывая специфику заболевания ребёнка, выбрать для его восстановления хороший реабилитационный центр.*

Наша газета уже неоднократно рассказывала о современных методах восстановительного лечения и оздоровления детей и взрослых, которые применяются в ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» ФМБА России. Сегодня специалисты центра делятся опытом по реабилитации детей с детским церебральным параличом.

**М.В. Кизеев, к.м.н., главный врач ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» ФМБА России**

*«В первую очередь хочу обратиться ко всем родителям,*



БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

*воспитывающим таких ребят. Воспринимайте диагноз ДЦП не как приговор, а как стимул к действию. Мы готовы вам помочь и ждем в нашем медицинском центре».*

*Могу с уверенностью сказать, что МЦ «Решма» является одним из передовых медицинских учреждений Центральной России, занимающихся медицинской реабилитацией детей с детским церебральным параличом.*

*Только за 2017 год у нас прошли восстановительное лечение порядка двухсот человек. В наступившем году по самым скромным прогнозам эта цифра удвоится. Геогра-*

*фия регионов, откуда приезжают к нам лечиться маленькие пациенты, расширяется ежегодно. Это Ивановская, Костромская, Вологодская, Владимирская, Московская, Нижегородская, Новосибирская, Самарская области, Республика Татарстан, Ненецкий автономный округ.*

*Курс реабилитации для таких детей бесплатный в рамках системы обязательного медицинского страхования и при наличии направления от лечащего врача.*

*С 2018 года лечение детей с ДЦП в нашем медцентре перешло на новый уровень. Поскольку с 1 января вступил*

*в силу Федеральный закон о телемедицине, теперь таких пациентов мы сможем лечить с помощью системы дистанционно-контролируемой реабилитации».*

В реабилитации детей с ДЦП специалисты медицинского центра «Решма» применяют комплексный подход, проводя не только лечебно-восстановительные мероприятия, но и социально-психологическое сопровождение. Лечение назначает мультидисциплинарная комиссия, в которую входят невролог, педиатр, врач ЛФК, физиотерапевт, психолог, ортопед. Помимо

стандартных процедур, таких как физио- и бальнеолечение, лечебная физкультура, назначаются еще и самые современные методики. О некоторых из них стоит рассказать подробно.

Бобат-терапия, основная идея которой - взаимодействие психики с телом, выработка управляемых, целесообразных и осознанных движений с параллельным снижением мышечных спазмов и напряжения. Бобат-терапия наиболее широко и известно применяется при ДЦП, позволяя детально и эффективно проработать конечности, снять спастичность и улучшить двигательные функции.

Метод биологической обратной связи - современный немедикаментозный метод восстановления нарушенных функций, основанный на использовании резервных возможностей организма в игровой форме. Это тренировочные сеансы увлекательных игр, на которых ребенок, благодаря подключенным к нему датчикам, «видит» и «слышит», как работают его мышцы.

Костюм «Гравистат» - устройство, разработанное на основе нагрузочного костюма, которое используется в космонавтике для снижения неблагоприятных последствий невесомости на организм и успешно применяемое для восстановления двигательных функций.

*Продолжение на стр. 4*



# Обращение администрации Благотворительного медицинского диагностического центра женского здоровья «Белая роза»

## Уважаемые ивановцы!

В процессе работы мы столкнулись с недовольством женщин, которые хотят записаться на обследование в Центр «Белая Роза», но не могут до нас дозвониться.

Разрешите сразу же принести вам свои извинения за технические неисправности. В связи с повышенным количеством обращений в центр возникли затруднения при работе телекоммуникационных служб. В настоящее время проводятся работы по устранению выявленных неполадок.

Мы просим вас понять, что желающих записаться на обследование в наш медицинский центр в сотни раз больше, чем его пропускная способность! Поэтому объективно существует сложность дозвониться и записаться на прием!

Наш центр имеет свои особенности, с которыми мы хотели бы вас познакомить. *Более подробную информацию можно получить на сайте нашего центра [belroz37.ru](http://belroz37.ru)*

## ИТАК, ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПАЦИЕНТКЕ, РЕШИВШЕЙ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ В НАШЕМ ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ

1. Согласно концепции центров «Белая Роза» запись на первичный прием к врачу производится только по телефону 8 (4932) 93-44-85 в дни записи. В нашем центре это вторник и четверг с 10.00 до 15.00 часов.

В остальные дни операторы корректируют запись на ближайший дни и при наличии освободившихся мест приглашают на прием пациенток из резервного списка, который формируется из числа женщин, не успевших записаться на обследование.

Пожалуйста, не просите, чтобы вас записывал какой-то другой человек! Поскольку именно с самой пациенткой, а не с ее родственниками, друзьями или знакомыми, медицинский регистратор «Белой Розы» беседует, задает вопросы о наличии уже имеющихся онкологических или других заболеваний, уточняет дату обследования с учетом менструального цикла и прочие вопросы, относящиеся к личной, конфиденциальной информации и составляющие врачебную тайну.

2. Обратите внимание, что количество мест по записи ограничено. Наш центр не является альтернативой существующим медицинским учреждениям и не обладает достаточными мощностями, чтобы за короткий срок принять всех желающих. Перед вами всегда есть выбор: либо пройти обследование в районных поликлиниках, женских консультациях, коммерческих медицинских центрах, либо обратиться за помощью к



нам! И тем, кому мы в силах помочь, мы помогаем! Мы настроены на плановую длительную работу, и поэтому не следует переживать, если вам не удалось пройти обследование в экстренном порядке в ближайшие несколько дней. Мы пришли всерьез и надолго.

3. Запись осуществляется **ТОЛЬКО на ближайшие две недели.** Это обусловлено тем, что мы ориентированы на оказание комплексной услуги, проводимой в соответствии с физиологическим циклом женщины. Это позволяет сделать обследование не только комфортным, но и высокоэффективным.

4. Центр оставляет за собой право по мере загруженности объявлять запись на прием закрытой. Наш приоритет - качество, а не количество. Наша задача - сделать ваш прием максимально комфортным и эффективным. Мы просим вас с пониманием относиться к тому, что это требует определенного времени. Спешка в подобных вопросах не приносит ничего, кроме вреда. В настоящее время центр работает с максимальной загрузкой, принимая по 50-55 человек в день.

5. Просим также обратить внимание, что в связи с большим количеством желающих воспользоваться услугами центра возникают сбои в работе телекоммуникационного оборудования, особенно в периоды сверхнормативной предельной нагрузки на линию связи в дни записи на прием. Просим вас проявить понимание и терпение. Мы работаем над тем, чтобы сделать запись на прием максимально удобной и эффективной.

При звонке с мобильного телефона и длительном ожидании возможна терминация (прерывание) вызова со стороны мобильного оператора. Поэтому просим вас, по возможности звоните со стационарных телефонов. Оператор запрашивает у позвонившего необходимую информацию медицинского характера, чем обуславливается строго персональный характер записи

на прием. Оставаясь на линии, вы подтверждаете свое согласие на сбор, обработку и хранение предоставляемых Вами персональных данных. **Просим учитывать,** что данный процесс также требует определенного времени, на протяжении которого линия оказывается занятой. В свою очередь, Центр гарантирует сохранение конфиденциальности полученных от Вас сведений.

6. **Обязательным условием для записи** является наличие действующего полиса ОМС, паспорта, СНИЛС, которые необходимо иметь на руках в момент записи. Концепция центра налагает на нас определенные обязательства. Диагностические центры «Белая Роза» создавались как медицинские организации, обследование в которых доступно всем гражданам Российской Федерации. Поэтому мы не имеем права отказывать в обследовании жительницам других регионов. Безусловно, жительницы нашей области находятся в приоритете. Мы любим и ценим своих землячек! И максимально работаем именно для их блага!

7. Во время телефонного разговора при наличии свободных мест в расписании (с учетом периода с 6 по 12 день вашего менструального цикла - именно в это время проводится обследование) оператор назовет Вам дату и время визита в Центр. Приготовьте паспорт, полис ОМС (обязательного медицинского страхования), СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета) и в день приема за 30-45 минут до назначенного времени обратитесь в регистратуру. **Настоятельно просим Вас приезжать на прием не раньше, чем за 1 час.** Сам процесс обследования занимает в среднем около 3 часов. За это время вас проконсультируют несколько врачей-специалистов, будут взяты анализы и проведены дополнительные обследования. Данный процесс требует не только профессиональных навыков, но и времени.

8. После завершения обследования с Вами будет со-

гласована дата повторного визита для ознакомления с результатами обследования и проведения консультаций. **Основной задачей** нашего центра является привлечение внимания женщин к своему здоровью, их активное участие в диагностическом процессе и взаимодействие доктора и пациентки. Поэтому **УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС лично** приезжать за результатами обследования, так как именно на повторном приеме курирующий Вас врач сможет дать необходимые рекомендации по профилактике онкопатологии на основании выявленных факторов риска **именно для Вас.** С учетом ваших особенностей, наследственности и результатов проведенного обследования. Нам важен каждый пациент. И мы индивидуально подходим к каждой женщине! **Именно поэтому мы настаиваем на повторном личном визите!** Здоровье наших пациенток - результат совместных усилий медицинского персонала и самой женщины!

В том случае, если вы по каким-то причинам не успели пройти весь комплекс необходимых обследований в течение дня, наши специалисты предложат Вам варианты проведения незавер-

шенных компонентов обследования. В случае отказа Центр не считает себя вправе гарантировать достоверность полученных по исключению онкопатологии органов репродуктивной системы данных. И не выдает на руки разрозненные отдельные результаты проведенных обследований, чтобы не вводить в заблуждение пациенток и коллег. И доктора, и пациенты хотят быть уверены в эффективности и достоверности полученных заключений. Наш приоритет - комплексное обследование, потому что только такой подход позволяет гарантировать качество и надежность диагностического процесса.

**НАСТОЯТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС!** В случае, если по каким-либо обстоятельствам Вы не сможете явиться на прием в назначенное время, заблаговременно сообщите об этом в информационный центр, чтобы можно было успеть подобрать другую пациентку на освободившееся место. Давайте будем внимательны не только к своему здоровью, но и позаботимся о качестве жизни других! И будем взаимно вежливы и уважительны друг к другу!

**ПРОСИМ ВАС ПРИНЯТЬ ВО ВНИМАНИЕ,** что Центр не работает с пациентками, у которых уже диагностировано или пролечено злокачественное новообразование органов репродуктивной системы и молочных желез. При наличии опухолей другой локализации запись на прием возможна после консультации со специалистами нашего контакт-центра.

Наш центр в самом начале пути. Это обуславливает некоторые шероховатости, которые возникают при становлении любого нового проекта. Давайте вместе поможем нашему Центру стать лучше! Мы растем, мы учимся. Мы открыты к сотрудничеству и благодарим вас за внимание, проявленное к нашей работе! А также за понимание и терпение, проявленное при записи на прием.

«Белая роза» - проект Фонда социально-культурных инициатив, разработанный по предложению и под личным руководством Президента Фонда Светланы Владимировны Медведевой.

Главной целью работы Центра «Белая роза» является бесплатная комплексная диагностика онкологических заболеваний женской репродуктивной системы и молочных желез, привлечение внимания женщин к своему здоровью, воспитание ответственности за него, формирование культуры профилактических осмотров, включая обучение навыкам самообследования. Деятельность Центра полностью укладывается в концепцию отечественного здравоохранения, важнейшим приоритетом которого является профилактическая медицина. Решая задачу раннего скринингового диагностического обследования женщин, Центр «Белая роза» вносит свой вклад в дело охраны женского здоровья, повышения качества жизни женщины.

Центр работает в системе обязательного медицинского страхования, обслуживание в нем - абсолютно бесплатно. Любая женщина, независимо от уровня материального достатка, имеет возможность пройти квалифицированное диагностическое обследование в «Белой розе».



**В ПОНЕДЕЛЬНИК  
5 ФЕВРАЛЯ  
ПАЦИЕНТЫ  
И ПЕРСОНАЛ  
ИНФЕКЦИОННОГО  
ОТДЕЛЕНИЯ  
КИНЕШЕМСКОЙ  
ЦРБ ПЕРЕВЕДЕНЫ  
В ОТРЕМОНТИРОВАННОЕ  
ЗДАНИЕ.**

**За два года -  
практически  
новый корпус**

Инфекционное отделение Кинешемской центральной районной больницы расположено в больничном городке на улице Нагорной. Это отдельно стоящее двухэтажное здание 1957 года постройки.

До 2015 года капитального ремонта в здании не было. В конце августа 2015 года произошло обрушение части штукатурки потолка в коридоре первого этажа. Немедленно были проведены обследования оставшейся части потолочного покрытия. И выводы оказались неутешительными. Эксплуатировать здание было нельзя. По результатам обследования технического состояния здания инфекционного отделения встал вопрос о необходимости проведения капитального ремонта.

Остатки штукатурки были демонтированы.

Во избежание несчастных случаев пациентов «инфекционки» перевели в бывшее здание офтальмологического отделения.

Уже в начале 2016 года был начат капитальный и текущий ремонт здания. Практически за два года, что шли ремонтные работы, подрядчик заменил деревянные перекрытия на железобетонные, провёл капитальный ремонт кровли с утеплением чердачного перекрытия, заменил деревянные оконные блоки на пластиковые.

В полном объёме был проведён капитальный ремонт системы отопления с заменой нагревательных приборов.

Внутри помещений установлены гипсокартонные перегородки, выполнен подшив потолка, штукатурка, шпатлевание и окраска стен и потолков, ремонт системы водоснабжения с установкой сантехнических приборов,

# Инфекционное отделение вернулось в родные стены

замена электропроводки и светильников, пол покрыт линолеумом и плиткой.

Выполнен капитальный ремонт приточно-вытяжной вентиляции.

С наступлением благоприятных погодных условий будут завершены фасадные работы и устройство пандуса.

В настоящее время отделение рассчитано на 35 коек, 20 из которых - детские. Отделение работает как межмуниципальное и принимает пациентов из Кинешемского, Заволжского, Юрьевоцкого и Пучежского районов.

ним из видов инфекции локализуется от контактов с другими пациентами. Отремонтированное здание полностью отвечает этим требованиям.

На первом этаже расположены приемное отделение и боксовые палаты, в которых могут размещаться как взрослые, так и дети.

На втором этаже располагаются исключительно дети, мамы с детьми или подростки.

Пациенты в инфекционном отделении находятся в условиях ограниченного пространства. Они госпитализи-



ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ В ДЕТСКОМ ОТДЕЛЕНИИ

**Для поднятия  
настроения - фото  
Кинешмы на  
стенах и  
бесплатный Wi-Fi**

Переступив порог отремонтированного инфекционного отделения, сложно узнать в нем больничные покои.

Буквально два года назад здесь было просто невозможно находиться. Провалившиеся полы, стены и потолки с облупившейся краской и падающей штукатуркой, отсутствие элементарных условий. Сейчас ситуация и обстановка поменялась на диаметрально противоположную.

Светлые просторные палаты и коридоры, уютные и комфортные помещения. Инфекционное отделение, в отличие от других отделений больницы, имеет ряд особенностей. Здесь пациент с од-

рываются в боксовые палаты по видам инфекции. Эти условия теперь будут соблюдены полностью - здесь установлены двери со стеклянными вставками, чтобы персонал без необходимости не контактировал с больными.

В отделении все стены либо облицованы плиткой, либо выкрашены моющейся краской. Рядом с каждой палатой установлены специальные шкафы для хранения моющего и дезинфицирующего инвентаря. У каждой палаты такой шкафчик - отдельный.

Палаты имеют индивидуальное освещение. А для каждой боксовой палаты предусмотрен свой отдельный санузел.

В отделении есть даже бесплатный Wi-Fi для пациентов. Это сделано для того, чтобы облегчить пребывание больных в отделении, отрезанных от внешнего мира, поскольку посещения здесь запрещены. А так больные смогут общаться хотя бы виртуально с родственниками и друзьями.

Детское отделение на втором также имеет боксовые и полубоксовые палаты.

Отдельно есть помещение для раздачи пищи. Столовой здесь нет, поскольку все лежат в своих изолированных палатах. Горячее питание привозится, раскладывается по порциям и разносится работниками пациентам.

Процедурный кабинет светлый и просторный, на стенах плитка с изображением мультяшных героев. Это



**СЕРГЕЙ АМИНОВ,  
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КИНЕШЕМСКОЙ ЦРБ:**

*- С понедельника в стены отремонтированного корпуса инфекционного отделения были переведены пациенты и сотрудники. Мы долго ждали этого момента. Сам корпус ремонтировался практически два года. Надо отметить, что ремонт осуществлялся исключительно силами и средствами Кинешемской ЦРБ. Общая сметная стоимость ремонтных работ составила порядка 15 млн рублей. В ходе ремонта мы постарались учесть различные нововведения, которые есть в современной медицине, постарались учесть все категории пациентов, которые будут сюда поступать. Это отделение без преувеличения можно считать образцом для других наших нововведений. Я, разумеется, никому не желаю болеть инфекционными заболеваниями, но если такое случится, могу сказать, что пациенты будут находиться в хороших условиях и получать качественную медицинскую помощь.*



ПАЛАТА ОТДЕЛЕНИЯ ДО РЕМОНТА

тоже сделано не столько для красоты, сколько для удобства пациентов и персонала. Как правило, маленькие дети боятся уколов и прочих медицинских манипуляций. Чтобы попасть в венку, нужно деток удерживать, а яркие веселые картинки помогут отвлечь внимание малыша от шприца.

В целом, ремонт сделан в полном соответствии с санитарными нормами и правилами. Оформляя внутренний интерьер помещений, руководство ЦРБ подошло к этому нестандартно. Известные герои мультяшек расположились и в палатах, и в коридорах. А еще на стенах - масса

красивых фотографий Кинешмы, что тоже, несомненно, повысит настроение пациентов и ускорит процесс выздоровления.

Разговоры о необходимости проведения капитального ремонта в инфекционном отделении больницы велись не год и не два. Неудовлетворительные условия пребывания пациентов провоцировали жалобы и претензии и в региональный Департамент здравоохранения, и в Минздрав. И теперь застарелая проблема решена. И пациенты, и медицинские работники будут находиться в отличных условиях.



ПАЛАТА - БОКС



# В рамках проекта «Единая страна - доступная среда» Специалисты МЦ «Решма» помогают детям с ДЦП

Продолжение.  
Начало на стр. 1



Одной из наиболее эффективных методов реабилитации при ДЦП, имеющихся в арсенале специалистов МЦ «Решма», является ботулинотерапия. Уникальное свойство препаратов ботулотоксина типа А - способность снижать спастичность мышц. Это открывает для специалистов и родителей новые возможности в комплексной реабилитации детей с церебральным параличом. В России ботулотоксин типа А включен в стандарт лечения ДЦП.

**А.В. Бодунов, заведующий терапевтическим отделением МЦ «Решма», врач-невролог**  
«В МЦ «Решма» проходят реабилитацию дети в возрасте от 8 месяцев. Мы рекомендуем начинать лечение как можно раньше, ведь в



первые годы жизни менее выражена спастичность мышц, деформация скелета. Наиболее оптимален возраст до 4х лет: в этом периоде есть возможность в большей мере компенсировать возникшие динамические нарушения, научить малыша выполнять необходимые движения по самообслуживанию.

В нашей практике есть действительно хорошие результаты, когда после курса лечения пациенты, сидящие в кресле-коляске, начинали понемножку самостоятельно передвигаться, осваивали бытовые навыки и новые для



БОБАТ-ТЕРАПИЯ

себя движения.

Реабилитация требует и 100% отдачи родителей, и их терпения и внимания, и определенных финансовых затрат. Ведь помимо лечения в нашем медицинском центре придется заниматься с ребенком по индивидуальной программе и дома. Но только настойчивость, вера в успех и, конечно, любовь к ребенку помогут добиться результата».

Важная роль в реабилитации отведена социально-психологической помощи. Специалисты медцентра «Решма» проводят психокоррекцию, уделяя огромное внимание раскрытию творческого потенциала и интеллектуальных особенностей ребёнка, учат его полноценной жизни в обществе.

Оказание психолого-педагогической и дефектологической помощи ребёнку с ограниченными возможностями здоровья - это комплекс мероприятий, направленных на формирование, развитие и поддержание высших психических функций, коррекцию эмоциональных состояний и личностной сферы ребёнка. Особое значение приобретает и психологическое сопровождение семьи. Оно помогает повысить эффективность медицинской реабилитации для ребёнка и устранить эмоциональный дискомфорт, связанный с проведением лечебных мероприятий.

В «Решме» уже накоплен позитивный практический опыт коррекционной работы с такими детьми в условиях медицинской реабилитации. Основные направления оказания психологической помощи - развитие когнитивных функций; коррекция эмоциональных нарушений; психологическая поддержка

семьи, воспитывающей ребёнка с ДЦП. Коррекционно-развивающие занятия психолог проводит в игровой форме с использованием разнообразных дидактических материалов.

Дети с ДЦП, многократно подвергающиеся болезненным медицинским процедурам, оперативному вмешательству, длительной тяжёлой реабилитации, связанной с двигательными и коммуникативными ограничениями, часто переживают повышенную тревожность. Для коррекции тревожных расстройств у таких детей применяется когнитивно-поведенческая терапия, арт-терапия, сказкотерапия.

Психическое состояние ребёнка во многом зависит от эмоционального фона его родителей, поэтому психологическая поддержка семьи является важной частью реабилитации. Установление конструктивной коммуникации между родителями и ребёнком позволяет решить многие эмоциональные и поведенческие проблемы маленького пациента. На занятиях родители учатся применять удачные педагогические приёмы в своей повседневной жизни.

**О.А. Тюпа, психолог**

«В моём арсенале психолога есть разнообразные дидактические материалы от бизбордов, стимулирующих мелкую моторику, до метафорических карт для развития эмоционального интеллекта. Занятия я провожу, как игру, но всегда помню, что игра - это только средство для выстраивания диалога.

Самым терапевтичным инструментом для ребёнка я считаю беседу, такую беседу, в центре которой находится его личность, а не задачи, ко-

торые ему необходимо выполнять. Когда ко мне на занятия приходит ребёнок, я всегда разговариваю с ним, задаю ему вопросы и смотрю на его реакцию. Даже если он не может говорить или произносит всего несколько звуков, я всё равно пытаюсь услышать его, понять его настроение, уделить внимание его истории и важным для него вещам: рассказу про домашнего питомца, ссору с другом или сон, который приснился ему сегодня ночью.

Очень часто я слышу, как про детей с множественными нарушениями говорят, что они необучаемы и нет смысла тратить время на занятия с ними, посещать образовательные учреждения или приглашать педагогов на дом. Мой опыт работы показывает, что это не так и, чтобы



увидеть потенциал «особого» ребёнка, иногда требуется много времени. Я уверена, что, чем тяжелее состояние

ребёнка, тем больше с ним нужно заниматься. Если у его организма не хватает ресурса для освоения окружающего мира - мы должны стать этим ресурсом.

Родители особого ребёнка несут свою миссию, важную не только для их семьи, но и для общества. Они - пример мужества и милосердия для всех нас. Родитель должен быть в ресурсе, чтобы оказать помощь своему ребёнку. Поэтому я рекомендую родителям особых детей обращаться к психологу, чтобы укрепить свои внутренние опоры и передать эту уверенность своим детям без лишней тревожности и гиперопеки».

**Из отзывов пациентов:**

«В декабре 2016 года мы проходили реабилитацию в санатории «Решма». У нас ДЦП. Ребёнку было назначено и проведено медикаментозное лечение, электрофорез, магнитотерапия, лечебная физкультура, ванны, грязи, бассейн и



ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ

др. Каждый день был равномерно распisan, процедуры чередовались с необходимыми перерывами на сон, прием пищи и отдых, всё окружение - зелёные уголки, каминные залы, прекрасный вид за окном: Берендеево царство, зимний лес - буквально всё помогало ребёнку в реабилитации. Весь медицинский и обслуживающий персонал создавал атмосферу заботы, радости, счастья, ощущение праздника. Ребёнок ходил на все процедуры с радостью, ни на одной процедуре не плакал, даже на уколах улыбался. Хотя я прекрасно понимала, что нагрузка для него не малая.

Результат: Ребенок окреп, поправился, спастика уменьшилась. Я знаю, что это временно, но эта передышка очень многого стоит, надеюсь, появятся новые навыки, которые мы сможем закрепить, это важно для дальнейшего роста и развития ребёнка.

С уважением, бабушка Артёма».





### Преимущества лазера

1. Лазер имеет сильное антибактериальное действие. Таким образом, используя его, мы получаем стерильность операционного поля и противоспалительный эффект.
2. Лечение лазером требует от пациента меньшего количества посещения врача, сокращение длительности сроков лечения.
3. Безболезненность лечения в большинстве случаев позволяет не использовать анестезию.
4. Лучшая остановка послеоперационного кровотечения.

*В Иванове услуги лазерной стоматологии предоставляет «Стоматологический центр КРАНЭКС», входящий в число 100 лучших стоматологических клиник России - так называемый золотой фонд страны.*

*Хирург-стоматолог центра «Кранэкс» Татьяна Макарина рассказывает о своем опыте использования лазерных технологий.*

**- Татьяна Владимировна, для чего конкретно нужен стоматологу лазер?**

- В нашем центре мы применяем лазер во всех направлениях стоматологии: хирургии, терапии, пародонтологии, детской стоматологии, ортопедии.

Все мы помним из курса физики, что лазер - это «усиление света посредством вынужденного излучения». Лазер может иметь разную волну излучения. В стоматологии мы используем диодные лазеры с длиной волны 810 нанометров (1 нанометр равен одной миллиардной части метра).

Если говорить об использовании лазера в стоматологической хирургии - это удаление доброкачественных образований в полости рта: фибром, удаление маленьких гемангиом, пластика мягких тканей в полости рта.

**- Но это можно делать и скальпелем. В чем же отличие?**

- Операции лазером отличаются высокой точностью, абсолютной бескровностью, безболезненностью. После вмешательства нет необходимости накладывать швы. Рана заживает очень быстро.

**- Кроме хирургии, где еще используется диодный лазер в стоматологии?**

- Лазер используется для улучшения заживления и снятия болевого синдрома при поражении полости рта герпетического характера или эрозии. Используется он и для стерилизации инфицированных каналов зуба. Инфекция - это самый актуальный вопрос в лечении осложненных зубов. Чтобы ее победить, используются антисептики. Лазер многократно усиливает действие антисептика. Сам антисептик действует только в канале, а лазер имеет видимый и невидимый спектр: ви-

димый - обрабатывает канал, а невидимый - обрабатывает еще вокруг канала область размером с пятирублевую монету, то есть действует на периодонт (ткани вокруг корня) даже у соседних зубов.

Активно применяется лазер в пародонтологии. Всем известно воспаление десен, которое заканчивается удалением зубов. Зубы становятся подвижными, и их либо удаляют, либо они выпадают сами. Причина - образование пародонтальных карманов. Используя лазер, можно, во-первых, обработать карманы лазером - провести стерилизацию, во-вторых, удалить карманы: под действием лазера десна как бы «приклеивается» к зубу и карман устраняется.

Также лазером делается коррекция разросшейся десны, по-научному гипертрофический гингивит.

Кроме того, лазер работает по мягким тканям. Допустим, зуб разрушен и туда вросла десна - вот эту десну

*“ Отбеливание лазером совершенно безопасно, эффективно, а главное результат сохраняется гораздо дольше. При этом процедура преследует цель не только косметического эффекта, но и укрепляет эмаль зуба. ”*

можно убрать лазером. Если зуб мудрости режется, то лазером можно снять капюшон.

Все заболевания слизистой можно лечить лазером: щеки, губы, язык, десны.

Некоторые процедуры при использовании лазера можно делать даже без анестезии: например, лечение герпеса и стоматита.

А где-то могут аппликационную анестезию использовать. Такой анестезии бывает достаточно, чтобы пациенту не было больно.

При периостите (флюсе) лазером мы делаем разрез. При таком разрезе лучше останавливается кровь, меньше бывает отек, быстрее проходит заживление, особенно у ги-

# Лазерная стоматология

Все заболевания слизистой можно лечить диодным лазером  
В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ «КРАНЭКС» ПРИМЕНЯЮТ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.

*Лазерные технологии в медицине по праву пользуются большой популярностью во всем мире, что объясняет их интенсивное развитие в последние десятилетия.*

*Не осталась в стороне и стоматология. Лазерные лучи позволяют лечить зубы практически без боли, без крови, быстро и бесшумно.*

*Удивительные свойства лазера обеспечили ему широкую область применения при работе на мягких тканях, лечении заболеваний пародонта, хирургических манипуляциях, в том числе при имплантации зубов, в эндодонтии - стерилизация каналов, а также в эстетической стоматологии при отбеливании.*



Лазер используется при лечении заболеваний слизистой полости рта: лейкоплакия, красный плоский лишай, герпес, афтозный стоматит.

чину - проводят пластику уздечки губы.

Классическим способом при такой патологии делался разрез и ушивание раны. При использовании лазера в настоящее время происходит только ликвидация уздечки и никаких швов. Пластика уздечки при помощи лазера делается бескровно в течение двух-трех минут. Применяется минимум анестезии. Не надо зашивать ткани. И все быстрее заживает.

**- Но дети, наверное, особо бояться, а с ними и родители?**

- Мы детям не говорим, что будем резать или еще что-то делать, чего бы они могли напугаться. Используем игровой прием. Лазер похож на фонарик. Вот мы и говорим детям, что сейчас немного побрызгаем и фонариком посветим. Этого дети не боятся. А между тем делается анестезия и происходит лечение. И не страшно. И родители спокойны.

**- Всё, о чем Вы рассказываете, очень впечатляет, но, наверное, в лазерной стоматологии есть и противопоказания?**

- Единственным противопоказанием являются онкологические заболевания в полости рта, их лечит онкодиспансер. Мы можем удалить доброкачественное новообразование или устранить воспалительные процессы. Есть временное противопоказание - беременность. Но не из-за того, что лазер наносит что-то вредное - это же не радиация. Просто беременные женщины боятся чисто психологически, поэтому им лечения не проводят.

**- И всё же - насколько активно используется лазер в стоматологии?**

- Если сравним с Москвой, то там практически в каждой клинике есть лазер. Терапевты, хирурги, пародонтологи, гигиенисты и другие специалисты центра пользуются им, а пациенты охотно соглашались на такое лечение. Безусловно, за подобными технологиями будущее.

Беседовал Александр Блинов

пертоников. Также отмечается хорошая остановка крови у лиц с медицинскими рисками по остановке кровотечения (например, при сахарном диабете и других заболеваниях).

Лазером работают и ортопеды. Они обрабатывают слизистую оболочку вокруг зубов, десна оттесняется и потом лучше снимается слепок, точнее происходит изготовление коронок, лучше получается качество протезов.

В общем, можно смело сказать, что лазерная терапия объединяет в себе самые современные технологии в стоматологии и самые прогрессивные методы заботы о здоровье пациента. Выбирая лазерную технологию в лечении зубов, вы можете быть уверены в том, что выбрали самый комфортный, безопасный, инновационный метод, который позволит вам сохранить свои зубы здоровыми надолго и обезопасить себя от осложнений в будущем.

**- Детей можно лечить с помощью лазера?**

- Детям лазер используется по показаниям, по диагнозу.

Например, есть такая медицинская манипуляция - пластика уздечки губы. Уздечка верхней губы - это такой слизистый тяж. Если этот тяж не устранить или не привести в нормальное состояние, то у человека со временем будет проходить деформация зубов, может образоваться щель между зубами, произойти оседание десны и другие патологии. Поэтому устраняют при-



*Гиперчувствительность зубов также можно лечить с помощью лазера. Эффект достигается уже после первой процедуры и сохраняется на более длительный срок, чем при традиционных методах лечения.*



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**КРАНЭКС**

г. Иваново,  
ул. Карла Маркса, д.30

[www.kraneksstom.ru](http://www.kraneksstom.ru)

телефон: 8-800-250-11-22

*Виды лечения: терапия, хирургия, ортопедия, ортодонтия, профессиональная гигиена полости рта, кабинет физиотерапии, рентгеновский кабинет. Прием пациентов: все возрасты.*



Определенные недостатки внешности беспокоят многих, однако в настоящее время пластическая хирургия в большинстве случаев способна такие недостатки устранить. Этим успешно занимаются врачи «Центра пластической хирургии» при отделенческой больнице на станции Иваново ОАО «РЖД». Прием здесь ведут высококвалифицированные специалисты с многолетним опытом работы.

Сегодня мы беседуем с пластическими хирургами Н.В.Шеметовым и Н.С.Вороновой на тему «Ринопластика».

Н.В.Шеметов окончил Ивановскую медицинскую академию, пластической хирургией занимается с 2005 года, в 2009 году прошел обучение по пластической эстетической и реконструктивной хирургии под руководством профессора К.П. Пшениснова в Ярославской медицинской академии.

Член Международного



общества пластических эстетических хирургов – ISAPS, член Северо-Восточного Некоммерческого партнерства пластических хирургов, член Российского общества пластических реконструктивных и эстетических хирургов.

**- Николай Владимирович, что же это такое - ринопластика?**

- Ринопластика, или пластика носа, одна из самых технически сложных операций в пластической хирургии. Ко всему, что связано с лицом, предъявляются высочайшие эстетические требования, и от носа как от центральной части лица во многом зависит восприятие человека в целом.

К нам обращаются с разными проблемами, связанными с эстетикой и функцией носа. Самой частой является так называемая уменьшающая ринопластика, когда производится удаление горбинки, уменьшение ширины носа и заужение и приподнятие кончика носа.

Но даже самая обычная эстетическая ринопластика должна в себя включать реконструктивные этапы для сохранения носового дыхания. Потому что красивый, но плохо дышащий нос не принесет радости, а наоборот, доставит много проблем. Все пациенты, идущие на ринопластику, должны сделать магнитно-резонансную или компьютерную томографию носа и околоносовых пазух и проконсультироваться с ЛОР-врачом. При жалобах на нарушение носового дыхания

# Не нравится свой нос? Можно исправить

объем оперативного вмешательства расширяется, и ЛОР-врач и пластический хирург оперируют вместе, чтобы добиться и эстетического, и функционального результата.

Существует несколько групп носов со схожими эстетическими проблемами.

Кавказский или восточный нос – это нос с высокой спинкой, с выраженной горбинкой, с широким свисающим кончиком носа.

Славянский нос – это нос с широким кончиком и крыльями носа (картошка), спинка носа без выраженной горбинки, но с широким основанием носовых костей.

Часто встречается, когда пациенты жалуются только на значительно увеличенный непропорциональный кончик носа. Исправление горбинок на носу относится к наиболее сложным и трудоемким операциям.

**- А бывает так, что пациент обращается к вам за эстетической ринопластикой, а у него обнаруживается ещё и нарушения дыхания?**

- Не часто, но случается. Они проходят полное ринологическое обследование, и с ЛОР-врачом решается вопрос об объеме оперативного вмешательства. Одновременно с этим устраняются эстетические недостатки, которые беспокоят пациента. Такие операции, особенно если патология дыхания связана с травмой, являются одними из самых сложных.

Иногда встречаются такие повреждения носа, при которых отсутствуют анатомические субъединицы. Как правило, это последствия различных укушенных или рваных ран. И в этих случаях пластический хирург занимается реконструкцией носа и его отдельных частей. При больших дефектах применяется так называемая «индийская» пластика, когда восстановление носа производится с помощью кровоснабжаемого лоскута со лба. Эти операции проводятся в несколько этапов, и в конечном итоге можно добиться приемлемого эстетического результата.

Зачастую имеется сочетание нескольких проблем, которые возникают после травм лица и носа. Это различные искривления, провалы, связанные со смещением костей и хрящей носа. Часто эти пациенты перенесли операции у ЛОР-врачей, и поэтому возможности реконструкции собственно хрящами носа ограничены.

В таких случаях осуществляется забор хряща из ребра или из ушной раковины. С их помощью можно восстановить высоту спинки носа и смоделировать хрящи кончика носа. В редких случаях применяются имплантаты из синтетического материала.

**- Расскажите о видах ринопластики.**

- Сегодня выделяют два основных вида ринопластики, в зависимости от принципа проведения оперативного вмешательства: открытая и закрытая ринопластика.

Различия в этих видах заключаются в том, что при открытой ринопластике разрез делается внутри ноздрей и по колумелле (столбик между ноздрями) поднимается весь кожный лоскут носа, благодаря чему открываются все структуры носа. При закрытом способе разрез делается только внутри ноздрей и большая часть операции выполняется без открытого визуального контроля. Считается, что после закрытой ринопластики менее заметные рубцы и меньше послеоперационные отеки. Иногда это действительно так, но в большинстве случаев и рубцы от открытого доступа практически незаметны.

**- Красивая внешность – мечта каждого человека, однако если для этого требуется операция, то страх перед манипуляциями хирурга, наверное, заставляет многих остаться такими, какие есть. Расскажите об особенностях проведения ринопластики. Какая анестезия применяется?**

- Начнем с того, что во время предварительной консультации с врачом проводится компьютерное моделирование результатов ринопластики, благодаря которому можно увидеть, как будет выглядеть нос после операции. Кроме того, при необходимости пациент проходит полное ринологическое обследование у ЛОР-врача.

Теперь давайте все рассмотрим более подробно. Что касается вида анестезии, то при проведении ринопластики используется общая анестезия, а именно интубационный (эндотрахеальный) наркоз. Этот вид анестезии позволяет наиболее точно следить за жизненными функциями пациента во время операции. Анестезиолог обязательно предварительно осматривает пациента и подробно рассказывает все нюансы проведения наркоза, чтобы не было лишних волнений. А после операции провожает пациентов в палату послеоперационного наблюдения и контролирует состояние до полного пробуждения.

**- Так какие же виды пластики носа выполняются в вашем Центре пластической хирургии?**

- Коррекция кончика, крыльев носа и спинки, удаление горбинки, коррекция посттравматических деформаций и последствий ранее проведенных операций.

**- Септопластика – что это?**

- Септопластика это коррекция перегородки носа. Эта операция требуется при нарушении носового дыхания и при искривлении спинки носа. Пациенты предъявляют жалобы на заложенность носа (чаще с одной стороны). Причиной является деформация носовой перегородки в хрящевой или костной частях, а также образование выростов и шипов. Для исправления перегородки и прибегают к хирургической операции, называемой септопластикой. Ринопластика более широкое понятие и может в себя включать и этап эстетической коррекции носа, и септопластику для восстановления носового дыхания.

\* \* \*

Н.С. Воронова окончила Ивановскую государственную медицинскую академию, пластической хирургией занимается с 2009 года после обучения в г. Москве в Центре повышения квалификации «Международная



Медицинская корпорация». Ежегодно повышает свою компетенцию и совершенствует навыки благодаря участию в конференциях по пластической и реконструктивной хирургии. Постоянный участник съездов Российского общества пластических хирургов и курсов международного общества эстетических пластических хирургов.

**- Наталья Сергеевна, самые популярные и востребованные операции по коррекции внешности – это, наверное, подтяжка лица, удаление морщин и пластика носа. И клиентами являются в большинстве женщины.**

- Отнюдь нет. В последние годы среди обращаю-

щихся к нам за помощью доля молодых мужчин становится все больше. Причем ринопластика является наиболее востребованной операцией у мужчин, в связи с травматическими деформациями и нарушением дыхания.

**- По поводу вида ринопластики бытует мнение, что закрытая пластика лучше открытой, поскольку открытая пластика может оставить шрамы. Это миф?**

- Особенность работы состоит в том, что при закрытом виде операции хирург имеет доступ к носу посредством естественной полости через разрезы под крыльями носа, где ограниченное поле зрения. При открытой ринопластике разрез находится в области колонны носа – колумеллы, происходит поднятие всего кожного лоскута носа, поэтому оперировать на структурах носа можно более тщательно. После открытой операции формируется тонкий незаметный рубец, который практически не беспокоит пациентов.

Степень хирургического воздействия врач просчитывает до мелочей. Ринопластика в какой-то мере приближена к микрохирургии, где каждый миллиметр имеет решающее значение. Все должно заранее и максимально четко просчитываться.

**- А почему возникает искривление носовой перегородки?**

- Физиологическое искривление происходит в результате неравномерного роста костной и хрящевой части перегородки.

В этом случае наблюдается смещение перегородки в сторону или образование шипов или гребней. Травматическое искривление возникает при механическом повреждении, а также при переломе костей носа.

**- Есть ли противопоказания операции по выпрямлению перегородки носа?**

- Есть. Это общие противопоказания к проведению операции и наркоза, то есть изменения в анализах. Острые заболевания и обостренные хронические. Иногда необходимо провести курс консервативной терапии, а потом приступить к хирургическому этапу.

**- Итак, в вашем отделении выполняется весь объем операций, связанных с ринопластикой: это, только эстетические, и реконструктивные, с устранением дефектов носа и восстановлением адекватного носового дыхания. Где расположен Центр, надо ли предварительно звонить?**

- Наш адрес – г. Иваново, ул. Полка Нормандия-Неман, 106. Остановка общественного транспорта в Пустошь Бор «Железнодорожная больница».

Контактная информация: тел. 8 (4932) 44-31-44, 44-26-44, 21-06-86, 8-908-561-06-86

Электронная почта: e-mail: plastic\_rzd@mail.ru

Предварительная запись обязательна.

Беседовала  
Галина Демидова



ИВАНОВСКИЙ  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ  
КОЛЛЕДЖ  
ИЗВЕСТЕН В СФЕРЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
С 1998 ГОДА. ОН  
ПОЗИЦИОНИРУЕТ  
СЕБЯ  
КАК КОЛЛЕДЖ  
КАЧЕСТВЕННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
УСЛУГ

# Ивановский фармацевтический колледж



*Миссия образовательного учреждения - подготовка высококвалифицированных, конкурентоспособных, социально адаптированных и способных к саморазвитию специалистов. Сертифицированная система менеджмента качества обеспечивает высокий уровень подготовки выпускников. За высокое качество образовательных услуг колледж награжден золотой медалью «Европейское качество», дипломом лауреата конкурса «100 лучших образовательных учреждений Российской Федерации 2017».*

## ИФК - КОЛЛЕДЖ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОФЕССИЙ

Колледж осуществляет подготовку по специальностям: Фармация, Стоматология профилактическая, Стоматология ортопедическая, Стилистика и искусство визажа, Прикладная эстетика. Каждая из специальностей колледжа имеет свою изюминку.

Фармацевт знает о лекарствах все и даже может самостоятельно готовить их по рецепту врача. Фармацевт с углубленной подготовкой получает большой объем знаний по экономике. Это дает возможность для быстрого карьерного роста в аптечной организации, для индивидуальной предпринимательской деятельности.

Гигиенист стоматологический занимается профилактикой заболеваний полости рта. Эта профессия имеет важное социальное значение для всей страны.

Зубной техник работает в тесном сотрудничестве с врачом (стоматологом-ортопедом). Занимаясь изготовле-

нием съемных и несъемных зубных протезов, зубной техник помогает возвращать людям здоровье и улыбку.

Визажист-стилист создает целостный образ человека: дает рекомендации по стилю одежды, консультирует по цветовой гамме, выполняет разные виды макияжа, маникюр, педикюр.

Технолог-эстетист выполняет все виды косметических и косметологических (лечебно-оздоровительных) процедур по уходу за лицом и телом.

## ИФК - КОЛЛЕДЖ СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЙ ОБУЧЕНИЯ

Учебные кабинеты и лаборатории колледжа оснащены современными средствами обучения и оборудованием для формирования профессиональных компетенций. Колледж имеет собственные учебно-производственные базы, которые оказывают услуги населению.

Аптечная сеть колледжа является основной практической площадкой профессиональной подготовки фармацевтов. В стоматологическом

кабинете есть все необходимое для подготовки гигиенистов стоматологических.

Лаборатория стоматологии ортопедической отвечает требованиям к оборудованию для профессионального обучения зубных техников.

Будущие визажисты-стилисты и технологи-эстетисты отрабатывают практические навыки на базе студии красоты и здоровья «Флоранс».

Тренажерный зал, волейбольная площадка, лыжная база - спортивный комплекс, где студенты и сотрудники занимаются физкультурой и спортом.

## ИФК - КОЛЛЕДЖ ЭФФЕКТИВНЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Преподаватели колледжа используют в образовательном процессе компетентный подход и применяют инновационные педагогические технологии: информационные, коммуникативные, здоровьесберегающие, практико-ориентированные.

## ИФК - КОЛЛЕДЖ СОЦИАЛЬНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

В своей деятельности колледж опирается на социальное партнерство с работодателями, молодежными организациями города и области, другими образовательными учреждениями, родителями студентов.

## ИФК - КОЛЛЕДЖ ТРАДИЦИЙ И ИННОВАЦИЙ

Образовательный процесс способствует развитию творческих способностей и социальной активности обучаю-



щихся. Студенты имеют возможность проявить себя как артисты, начинающие исследователи и менеджеры.

## ИФК - КОЛЛЕДЖ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

В колледже возможно обучение по индивидуальному учебному плану. Желающие могут обучаться по двум специальностям. Выпускники колледжа могут осваивать программы дополнительного профессионального образования.

## ИФК - КОЛЛЕДЖ, НАЦЕЛЕННЫЙ В БУДУЩЕЕ

Общие и профессиональные компетенции выпускника Ивановского фармацевтического колледжа - гарантия его успеха в будущем. Учеба в колледже - это надежный старт для тех молодых людей, кто желает состояться в своей профессии или продолжить обучение в вузе.

## Знакомьтесь: специальность ПРИКЛАДНАЯ ЭСТЕТИКА

Профессиональную сферу красоты и здоровья, современную имиджологию невозможно представить без прикладной эстетики.

Обучение по специальности **Прикладная эстетика** дает возможность овладения технологиями профессиональных эстетических услуг, профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни. Данная специальность является востребованной в области искусства и культуры, дизайна и моды, в различных косметических салонах и фирмах, студиях красоты и здоровья.

Обучившиеся по этой специальности получают квалификацию **технолога-эстетиста**.

Технолог-эстетист - это специалист, который дает рекомендации, подбирает и выполняет процедуры по коррекции внешности человека, его лица и тела, поддержанию здоровья и красоты.

Сфера профессиональной деятельности технолога-эстетиста включает:

- проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра-педикюра;
- проведение эстетико-технологических

процессов косметических услуг;

- проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела;

- выполнение работ по одной или нескольким рабочим профессиям.

Мастер маникюра, мастер педикюра, массажист, косметик - это перечень рабочих профессий, которые в рамках своей специальности осваивает технолог-эстетист.

**Мастер маникюра** - специалист по уходу за ногтями и кожей на руках. Занимается их гигиеной и внешним видом.

**Мастер педикюра** - специалист по уходу за ногтями на пальцах ног и кожей стоп.

**Массажист** - специалист по выполнению различных видов массажа с целью улучшения здоровья человека и его состояния без приема различных лекарств. В результате массажа изменяются обменные процессы в организме, уходит лишний вес, излечиваются некоторые заболевания.

Деятельность **косметика** направлена на уход за красотой лица и тела человека. В этом ему помогает множество приёмов, которыми он владе-

ет. В своей работе данный специалист использует различные косметические и косметологические средства, приспособления в виде кистей, губок, шёток, а также специальную аппаратуру. Косметик может оказывать услуги по чистке лица, нанесению масок, макияжа, коррекции бровей, наращиванию ресниц. Ему известны самые разные способы массажа лица, шеи, кожи головы, эпиляции и других косметических процедур.

Эти профессии расширяют профессиональные и творческие возможности, служат залогом успешности на рынке труда. Таким образом специальность **Прикладная эстетика** является сочетанием разнообразных профессиональных умений, навыков, знаний и компетенций. Специалист, освоивший **Прикладную эстетику**, имеет широкие возможности трудоустройства, реализации своих творческих потребностей, успешной профессиональной карьеры.

**Прикладная эстетика** может быть интересной для лиц с медицинским образованием. Те, кто имеет медицинское образование, может освоить специальность **Прикладная эстетика** в сокращенные сроки - за 18 меся-



цев, поскольку ранее изученные дисциплины будут переработаны и снова их изучать не понадобится. Можно выбрать подходящую форму обучения - очную, очно-заочную, заочную или обучение по индивидуальному учебному плану.

Учебная и производственная практика для обучающихся по специальности **Прикладная эстетика** проходит на базе структурного подразделения колледжа - в студии красоты и здоровья «Флоранс». Квалификация «Технолог-эстетист» значительно расширяет варианты профессиональной деятельности и творческой самореализации медицинских работников.

Начните свой путь в индустрию красоты и здоровья со специальности **Прикладная эстетика!**



Река в Ивановском районе	Большая плеть	Сорная колючая трава	Узор в художественном литье
Открытие выставки	Совиный попугай	Французский полисмен	Правый приток Волги
Захвативший неограниченную власть	Мелкая водная трава	Временная жилая постройка	Единицы яркости (уст.)
Ударный музыкальный инструмент			
Высокая отвесная скала	Спортивный снаряд прыгунов		Часть лица
		Река в Восточной Сибири	
Ложное газетное сообщение	Спрятанное сокровище		Жанр поэзии
		Ползучий друг Маугли	

ОТВЕТЫ. По горизонтали: Вернисаж. Диктатор. Барабан. Яна. Уте. Рот. Клад. Утка. Каа. По вертикали: Увось. Кнут. Осот. Ажур. Кеа. Ажан. Ока. Батут. Ряска. Барак. Нит. Ода.

		6			
4	9		7		5
3	5		4		1
				1	7
9		7		5	6
		8	3		
7					4
			6	8	2
2	6	3	8		

5	6	7	4	8	3	1	9	2
9	5	4	7	1	6	8	3	2
3	7	2	9	5	8	4	1	6
7	1	6	8	3	2	9	4	5
8	9	6	5	7	1	3	2	4
4	2	1	3	8	7	6	5	9
6	8	9	4	2	1	7	3	5
1	2	7	6	5	4	3	8	9

	3	9			
	4		1	7	8
5		7			4
	1	4	3	2	7
9	2	5			
3		9			
			6		
		2	5		
6			5	8	3

3	2	8	5	7	1	9	6	4
6	4	5	9	2	3	8	7	1
3	2	5	8	4	9	6	1	7
9	6	7	1	8	4	5	2	3
1	8	3	6	7	5	2	4	9
8	5	1	4	3	2	9	7	6
5	1	6	7	8	3	2	4	9
2	9	4	6	5	1	7	3	8
7	8	3	2	9	4	1	6	5

# Мебельная фабрика «Кедр» (г. Кострома)

рекомендует встретить весну  
на удобном, красивом  
и недорогом диване



[www.fabrika-kedr.ru](http://www.fabrika-kedr.ru)

Справки по телефону: 8 (929) 086-35-37

г. Иваново, ТРК Тополь,  
ул. Лежневская, 55, 4 этаж, Мебель Парк

! Информация, представленная в газете, предназначена только для информирования читателя. Она не может заменить консультации профессиональным медицинским работником. Не занимайтесь самолечением! Во всех случаях консультируйтесь с врачом.

Фотографии взяты из открытых источников.

**АО «Медтехника» оказывает услуги по ремонту и техническому обслуживанию медицинской техники, бытовых медицинских приборов (тонометры, «Алмаг» и т.д.)**

**Принимаем заказы на поставку медицинского оборудования и комплектующих.**

**Проводим диагностику и проверку медицинского оборудования.**

**153032 ул. Станкостроителей, д. 16. Телефон: 8 (4932) 23-47-40;**

**29-02-14; 29-04-39 - магазин**

Редакция газеты

в Ивановской области  
**Медицина**



«Медицина в Ивановской области» - медицинское издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

Учредитель ООО «Наукоград».

Главный редактор С.В. Ключин, кандидат психологических наук.

Издатель ООО «Наукоград».

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Медицина в Ивановской области».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых

коммуникаций по Ивановской области. Регистрационное ПИ № ТУ 37-00317 от 14.07.2015 г.

Адрес учредителя, редакции и издателя: 153032, г.Иваново, ул. Станкостроителей, д.16, тел. 8-930-358-84-20, e-mail: [ivmedik@mail.ru](mailto:ivmedik@mail.ru). Сайт: [03ivanovo.ru](http://03ivanovo.ru)

Газета подписана к печати в 19.45 (по графику - 20.00) 13.02.2018 г. Дата выхода 14.02.2018 г.

Тираж 5000 экз. Заказ №12. Объем 2 печ. листа. Цена свободная.

Газета отпечатана ИП Хлопкова О.Ю., ИНН 370218279184 153043, г.Иваново, ул. Калашникова, д.26Г.